

申し込みは
11/11
(水)
まで

主催：NPO法人 男女・子育て環境改善研究所
共催：北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

父と子の料理教室

親子でわくわく★

クリスマスのごちそうランチ

Let's Cooking!

- ♪皮がぱりぱり！チキンステーキ
- ♪簡単フォカッチャ
- ♪クリスマスツリー型ポテトサラダ
- ♪チーズスープ
- ♪トナカイのチョコオレンヂゼリー



令和8年12月12日（土）開催

- ★ 時間：10時～13時30分
- ★ 場所：ムーブ4階 料理室・工芸室
- ★ 費用：大人1,200円 子ども800円
(材料費・保険料込み)
- ★ 定員：12組 4歳～小学4年生までの子ども1名と
男性保護者1名（お父さん・おじいちゃん）
- ★ 託児：有料（事前予約必要）
月齢6ヶ月～小学校低学年までの子ども
1名につき500円
- ★ 講師：江副貴子さん（防災Eatプロジェクト代表・管理栄養士・調理師）



アレルギー品目について

卵、乳成分、小麦、大豆、鶏肉、りんご、
ゼラチン、オレンヂ、いか、アーモンド

※チキンコンソメ、マヨネーズ（原材料の一部に「りんご」
を含む）、板チョコレート、小枝チョコ、マーブルチョコ
（原材料の一部に「いか」を含む）を使用します

お申し込み方法

ムーブホームページまたは二次元コードから
（電話・FAX・メールでの申し込みはできません）
定員以上のお申し込みがあった場合は、抽選になります。
当落の通知は下記メールアドレスよりメール送信します。
（11月12日～11月14日の間）

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

<https://www.kitakyu-move.jp/>

event@move-kitakyu.jp



お申し込みは
こちらから
(11/11㊄)

