

作り置き男子

子どものココロとカラダを育てる！
パパが作る栄養満点ごはん

食育の大切さを学びながら、あとひと品欲しい時や
お弁当のおかずなど、ちょっとした副菜はもちろん、
メインのおかずにもなる万能な常備菜を作ります。

2026年9月5日(土)

午前/10:00~13:00 午後/14:00~17:00

場 所：ムーブ4階 料理室・工芸室

対 象：子育て中 または 子育て予定の男性

定 員：午前・午後 各12名(応募多数の場合は抽選)

費 用：2,500円(材料費・保険代込み)

託 児：6ヶ月～小学校低学年までの子ども

(1人につき500円 ★要予約)



【講師】永沼香織 さん

K's-kitchen 代表
NPO日本食育インストラクターPrimary

お料理を通じて、子育てが楽しく、
有意義なものになればと
願っております！

★写真はイメージです。
メニューは変更となる
場合があります。



申 込：ムーブホームページ または
二次元コード から

締 切：8月4日(火) 募集期間延長
定員になり次第終了



お申込みはこちらから

お問い合わせ 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4 TEL: 093-288-6262 (月～土 9:00～17:30)

<https://www.kitakyu-move.jp/> enent@move-kitakyu.jp ★当落の通知は、こちらのアドレスよりメール送信いたします。



ムーブのInstagram・Facebookページでイベント案内をはじめ、色々な情報を発信しています。
アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね!」をお待ちしています。

