

# 介護男子

## いざとなったらどうする？

介護に直面した時に役立つ基礎知識を学ぶ男性対象の講座です

10月25日（土）、11月2日（日）、29日（土）  
10:00~13:00【全3回】

- 【対象】 介護に関心のある男性  
 【定員】 15名（申込多数の場合は抽選）  
 ※結果は当選者のみ郵送にてお知らせします。  
 【申込方法】 電話、ムーブホームページ  
 【受講料】 無料  
 【受付期間】 9月1日（月）～10月15日（水）

高齢社会・核家族化の今、男性介護者は珍しくありません。介護と同時に仕事・家事を行わなければならない状況は、ひとりで抱えてむには大きな負担です。専門家のお話を聴き、受講生同士一緒に学び考えることでいざというときに備えましょう。

【お申込み・お問合せ】

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課  
 TEL 093-288-6262（月～土 9:00～17:30）  
 FAX 093-583-5107  
 〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4  
<https://www.kitakyu-move.jp/>

お申込みはこちらから→



# 介護男子

いざとなったらどうする？

## 講座スケジュール

10月25日（土）10:00~13:00

「社会資源・家族の連携」

会場：ムーブ5階 小セミナールーム

具体的事例により、家族との連携のあり方、高齢夫婦の連携を考えます。また、介護保険制度やサービス利用についてなどを学びます。



11月2日（日）

「環境づくり・福祉用具の上手な活用」

会場：北九州市立介護実習・普及センター

（福祉用具プラザ北九州）小倉北区馬借

家庭で行う介護の環境づくり、福祉用具を見学し上手な活用法について学びます。そのほか高齢者疑似体験など。



11月29日（土）

「認知症サポーター研修・意見交換会」

会場：ムーブ5階 小セミナールーム

認知症に対する取組みや予防などについて学びます。

最後に参加者同士の意見交換会をします。

