

# ムーブの催事案内 3月

3月の所内整理日は12日(木)・26日(木)です。



◇ムーブの主催・共催事業

講座名・開催日	内容等	定員	備考(申込み等)
<p><b>第1期</b> <b>ムーブパソコン講座</b></p>  <p><b>エクセル3級検定対策講座</b> 4月8日(水)～6月10日(水) (全8回/毎週水曜日 4/29、5/6はお休み) 10:30～12:30</p> <p><b>よくわかるOffice2024①</b> 4月11日(土)～6月6日(土) (全8回/毎週土曜日 5/2はお休み) 10:30～12:30</p>	<p><b>エクセル3級検定対策講座</b> コンピュータサービス技能評価試験表計算部門3級受験のための対策講座です。受験料は別途必要となります。 CS検定試験日:6月14日(日)(予定) 【テキスト代】1,980円</p> <p><b>よくわかるOffice2024①</b> Word・Excel・PowerPointの基本操作を効率よく学びます。(2期連続講座の1期目)今回は主にWordとPowerPointを学びます。 【テキスト代】2,640円</p>	<p>定員 各コース 10名 (先着順)</p>	<p>お申込み・お問い合わせ 北九州市立 男女共同参画センター・ ムーブ 事業課 TEL 093-288-6262 (月～土 9:00～17:30) ホームページ、電話、はがきにて申込受付</p> 
<p><b>エプロン男子 初級編</b></p> <p>男性のための料理教室です。初心者の方、大歓迎！料理の基本からきちんとお教えします。おいしいレシピを用意してお待ちしています。</p>  <p>5月16日(土) 5月30日(土) 6月13日(土) 【全3回】 午前コース10:00～13:00 午後コース14:00～17:00 【場所】ムーブ4階 料理室・工芸室 【対象】男性(中学生以下は除く) 【費用】6,000円(材料費・エプロン代・保険料込み) 【託児】6ヶ月～小学校低学年まで(500円/1人1回)★要予約</p>	 <p>【講師】 永沼香織 先生 K's-Kitchen代表 野菜ソムリエ</p> <p>皆さんとのコミュニケーションの輪が広がり、お料理が大好きになってくださることを願っています！</p> <p><b>MENU</b></p> <p><b>第1回(5/16)</b> ・豚丼 ・きんぴら ・具だくさんお味噌汁</p> <p><b>第2回(5/30)</b> ・ポークチャップ ・コーンサラダ ・卵スープ</p> <p><b>第3回(6/13)</b> ・揚げない春巻き ・カレー風味の八宝菜 ・ワカメスープ</p>	<p>定員 各コース 12名 (応募多数の場合は抽選)</p> <p>申込締切 3/31(火)</p>	<p>お申込み・お問い合わせ 北九州市立 男女共同参画センター・ ムーブ 事業課 TEL 093-288-6262 FAX 093-583-5107 (月～土 9:00～17:30) ホームページ、電話、FAXにて申込受付</p> <p><b>必要事項</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>①氏名(ふりがな)</li> <li>②年齢</li> <li>③郵便番号・住所</li> <li>④電話番号</li> <li>⑤希望コース</li> <li>⑥受講歴の有無</li> <li>⑦託児希望の方は、お子様の名前と年齢をお知らせください</li> </ol> 
<p>心も身体もリフレッシュ！ <b>シェイプアップ ヨガ講座</b></p> <p>5月16日～6月20日(全6回/毎週土曜日) 13:30～15:00 【場所】ムーブ4階 フィットネスルーム 【対象】女性限定(妊娠中の方をのぞく) 【費用】5,000円(保険料込) 【託児】6ヶ月～小学校低学年まで(500円/1人1回)★要予約</p>	<p>呼吸に合わせてゆったり体を動かし、心も身体もリフレッシュしましょう。健康づくりにぴったりのヨガ講座です。</p> <p>【講師】立田 真由美 先生 エアロビクス&amp;ヨガインストラクター</p> 	<p>定員 15名 (応募多数の場合は抽選)</p> <p>申込締切 4月9日(木)</p>	<p>お申込み・お問い合わせ 北九州市立 男女共同参画センター・ ムーブ 事業課 TEL 093-288-6262 (月～土 9:00～17:30) ホームページ、電話、窓口にて申込受付</p>  <p>↑お申し込みはこちらから</p>

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

TEL 093-583-3939 Fax 093-583-5107 ホームページ <https://www.kitakyu-move.jp/>

FacebookとInstagramで最新情報をお届けしています。みなさまの「いいね！」をお待ちしています！

## ◇女性のための無料法律相談

～離婚やDVなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～【定員：各日4名】

開催月	開催日・時間	抽選日	場所	備考
3月	3月10日(火)14:00～16:00	3月4日(水)	男女共同参画センター ムーブ	申し込みは各抽選日 までにお電話で。  ※但し抽選日当日は 13:00まで ※申し込み多数の場 合は抽選  電話：093-583-5197 ムーブ相談室
	3月14日(土)14:00～16:00	3月6日(金)	門司生涯学習センター 大里分館	
	3月21日(土)14:00～16:00	3月13日(金)	男女共同参画センター ムーブ	
	3月25日(水)18:00～20:00	3月19日(木)		
4月	4月11日(土)14:00～16:00	4月3日(金)	八幡東生涯学習センター 尾倉分館	
	4月14日(火)14:00～16:00	4月8日(水)		
	4月18日(土)14:00～16:00	4月10日(金)	男女共同参画センター ムーブ	
	4月22日(水)18:00～20:00	4月17日(金)		

## ◇男性のための電話相談

～男性のみなさん 悩みや不安をひとりで抱えていませんか？～

開催月	開催日・時間	内容	備考
3月	3月7日(土) 10:00～17:00 3月21日(土) 10:00～17:00	家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ 男性相談員が対応いたします。秘密は厳守されますので安心してお電話ください。	<b>専用電話 093-280-5325</b>  ※ご相談は匿名で構いません ※面接は実施しておりません ※相談は無料です (但し、通話料は自己負担)
4月	4月4日(土) 10:00～17:00 4月18日(土) 10:00～17:00		

## ◇ホール等の催事（貸室）

催事名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
小倉北区民文化祭 小倉北邦舞の会	3月20日(金) 13:00～16:00	日本舞踊の発表会	090-2852-9052 【藤間】
常磐高等学校吹奏楽部 第4回定期演奏会	3月21日(土) 13:30～15:30	定期演奏会	093-961-2334 【大松・森】
小倉高校OB吹奏楽団 定期演奏会	3月22日(日) 15:00～17:00	演奏会(吹奏楽)	090-4701-3710 【阿萬】

※申込方法、入場料等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。  
主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。



## ◇定期的に行われている講座（貸室）

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
美文字 「くせ字よ さようなら」	3/7(土)、21(土) 10:30～16:30	一般：ペン習字・実用書道 子ども：硬筆・毛筆	実用書道 093-621-1669【守田】
小原流いけばな	3/14(土)、28(土) 10:30～16:30	いけばな教室	小原流いけばな 090-5736-9136【児玉】
そろばん塾ピコ	概ね毎週火曜日 15:40～18:20	そろばん教室	未来スクールスターバースト 090-8344-7445【松村】

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。

受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。

※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任は負いかねますのでご了承ください。