ムーブの催事案内　3月

3月の所内整理日は14日㈭・28日㈭です。

◇ムーブの主催・共催事業

講座名・開催日	内容 等	定員	備考（申込み等）
エプロン男子 初級編 男性のための料理教室です。 初心者の方、大歓迎！ 料理の基本からきちんとお教えします。 おいしいレシピを用意してお待ちしています 4/13 ・ 5/25 ・ 6/8 ・ 6/22 【全4回　土曜日】 午前コース　10:00～13:00 午後コース　14:00～17:00 【場　所】ムーブ4階　料理室・工芸室 【対　象】男性（中学生以下は除く） 【費　用】6,000円（材料費・エプロン代・保険料込み） 【託　児】6カ月以上就学前までの子ども 1人1回500円　★要予約	皆さんとのコミュニケーションの輪が広がり、お料理が大好きになってくださることを願ってます！ 【講師】 永沼香織　先生 K's-Kitchen 野菜ソムリエ	定員 午前・午後 各16名 （応募多数の場合は抽選） ★申込締切 3/11（月） 必着	お申込み　お問い合わせ 北九州市立 男女共同参画センター ムーブ・事業課 TEL　093-288-6262 FAX　093-583-5107 ムーブのホームページ 電話・FAX・はがきにて受付 必要事項 ①郵便番号・住所 ②氏名（ふりがな） ③年齢 ④電話番号 ⑤希望時間 ⑥受講歴の有無 ⑦託児希望の場合は、お子様の名前と月齢をお知らせください

ムーブのパソコン講座

2024年4月～2024年5月
Windows10で学ぶ

難易度

入　門	☆☆☆☆☆
初　級	★☆☆☆☆
初中級	★★☆☆☆
中　級	★★★☆☆
中上級	★★★★☆
上　級	★★★★★

無料個別相談会を開催します！

3月15日（金）　14:00～16:00
3月23日（土）　14:00～16:00

※お1人様15分程度の順番制
要：事前予約

担当インストラクターによる講座の案内や、レベル・目的に合った講座のご案内をします。

【受講料】1回あたり1,500円！
火曜日　6回コース　￥9,000
水金土　8回コース　￥12,000

開講日　4月2日　火曜日
□10:30～12:30　★★
しっかり学ぶワードステップアップ講座　（全6回）
テキスト台　1,100円
□14:00～16:00　★
ゆっくり学ぶエクセル初級①（全6回）
テキスト代　2,200円.

開講日　4月3日　水曜日
□10:30～12:30　★★
エクセル3級検定対策講座（全8回）
CS検定試験日　6月2日（日）予定
テキスト＆問題集　1,650円
受験料は別途必要
□18:30～20:30　★★★
エクセル2級検定対策講座（前期）（全8回）
3期連続講座の1期目
CS検定試験日　9月29日（日）予定
テキスト＆問題集　1,870円
受験料は別途必要

開講日　4月5日　金曜日
□10:30～12:30　★
速習！ワード・エクセルまとめて入門（全8回）
テキスト代　800円
□18:30～20:30　★★★
仕事に役立つ　エクセルビジネス活用
（マクロ・VBA入門編1）（全8回）
テキスト代　2,860円

開講日　4月6日　土曜日
□10:30～12:30　★★★
仕事に役立つ　エクセルビジネス活用
（関数編1）（全8回）
テキスト代　2,530円

個人利用
□水曜日・金曜日　14:00～16:00
□土曜日　13:00～17:00
・個人利用は2時間450円
・水曜日と金曜日は託児あり　別途500円
事前予約が必要（6ヵ月以上～就学前）

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ　〒803-0814　北九州市小倉北区大手町11-4
TEL　093-583-3939　Fax　093-583-5107　ホームページ　https://www.kitakyu-move.jp/
FacebookとInstagramで最新情報をお届けしています。みなさまの「いいね！」をお待ちしています！

◇女性のための無料法律相談

～離婚やＤＶなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～【定員：各日４名】

開催月	開催日・時間	抽選日	場所	備考
3月	3月9日(土)14:00～16:00	3月1日(金)	門司生涯学習センター 大里分館	申し込みは各抽選日までにお電話で。 ※但し抽選日当日は13:00まで ※申し込み多数の場合は抽選 **電話：093-583-5197** **ムーブ相談室**
	3月12日(火)14:00～16:00	3月6日(水)	男女共同参画センター ムーブ	
	3月16日(土)14:00～16:00	3月8日(金)		
	3月27日(水)18:00～20:00	3月22日(金)		
4月	4月9日(火)14:00～16:00	4月3日(水)	男女共同参画センター ムーブ	
	4月13日(土)14:00～16:00	4月5日(金)	八幡東生涯学習センター 尾倉分館	
	4月20日(土)14:00～16:00	4月12日(金)	男女共同参画センター ムーブ	
	4月24日(水)18:00～20:00	4月19日(金)		

◇男性のための電話相談

～男性のみなさん　悩みや不安をひとりで抱えていませんか？～

開催月	開催日・時間	内容	備考
3月	3月2日・16日(土) 10:00～12:00	家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ 男性相談員が対応いたします。 秘密は厳守されますので安心してお電話ください。	**専用電話** **093-280-5325** ※ご相談は匿名で構いません ※面接は実施しておりません ※相談は無料です （但し、通話料は自己負担）
	3月13日・27日(水)18:00～20:00		
4月	4月6日・20日(土) 10:00～12:00		
	4月10日・24日(水)18:00～20:00		

◇ホール等の催事（貸室）

催事名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
原田テルミ先生 追悼コンサート	3月23日(土) 17:00～19：30	合唱のコンサート	原田テルミ先生追悼 コンサート実行委員会 090-7454-7368 【安高】
小倉高校OB吹奏楽団 定期演奏会	3月24日(日) 15:00～17:00	小倉高校OB吹奏楽団定期演奏会	小倉高校OB吹奏楽団 090-4701-3710 【阿萬】

※申込方法、入場料等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。
　主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。

◇定期的に開催されている講座　（貸室）

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
美文字 「くせ字よ　さようなら」	3/2、16(土) 10:30～16:30	一　般：ペン習字・実用書道 子ども：硬筆・毛筆	実用書道 093-621-1669【守田】
小原流いけばな	3/16(土) 13:30～16:30	いけばな教室	小原流いけばな 090-5736-9136【児玉】
そろばん塾ピコ	毎週火曜日 15:40～18:20	そろばん教室	未来スクールスターバースト 090-8344-7445【松村】
ヨガクラブ	毎週金曜日 18:00～20:00	ヨガの練習	国際ヨガ協会北九州支部 093-681-8505【梶原】

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。
　受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。
※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。