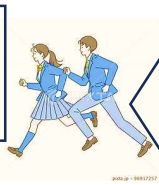
ムーブの催事案内　1月

1月の所内整理日は25日㈭です。

◇ムーブの主催・共催事業

講座名・開催日	内容 等	定員	備考（申込み等）
令和5年度　生涯を通じた女性の健康支援事業 リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座 **男の子の「性」を理解したい すべての方におくる性教育講座** **男の子の「性」** **～泌尿器科医から見た 思春期の心と体～** 参加無料 **令和6年1月28日（日）** **13:30～15:00** 【会　場】ムーブ5階　小セミナールーム 【対　象】テーマに関心のある方 【託　児】あり（要予約）6カ月以上就学前まで 1人500円	**思春期男子の 心と体の変化を徹底解説！！** 精通現象、性器の発達、包茎、性衝動、マスターベーション、性差／差別の意味．．． 講師　**池田　稔さん** 池田クリニック　院長 日本泌尿器科学会専門医 日本性機能学会専門医 医学博士 男の子の性のこと、よくわからなくて不安がいっぱい…  何が正しくて何を心配しなくてはいけないの？	**定員 30名 （先着）** **※お申込み 受付中**	**お申込み　お問い合わせ** 北九州市立 男女共同参画センター ムーブ・事業課 TEL　093-288-6262 ムーブのホームページ・電話にて受付 お申込みフォーム
働く女性に贈る！お役立ちワンポイントセミナー **～「似合う色」のその先へ～** **「私」を活かす！使いこなす！ パーソナルカラー講座** **令和6年2月3日（土）** **14:00～16:00** 【会　場】ムーブ5階　小セミナールーム 【受講料】500円 【対　象】働いている女性、または これから働こうと思っている女性 【託　児】あり（要予約）6カ月以上就学前まで 1人500円	似合う色を身にまとうことで、人に与える印象をよりよくするパーソナルカラー。色の力は外見だけではなく、本来の内面的な個性にも光を当てることができます。自分らしさを知り、人生設計の見直し、将来の夢を見つける、人間関係の改善に活用していきましょう！ ≪カリキュラム≫ ・人の印象について ・パーソナルカラー診断 ・ファッション、メイクの提案 ・パーソナルカラーシーズンごとの「外見の傾向」「内面の傾向」 講師　**平井　芳香さん** 北九州発！ 色の学び×自己啓発 アトレカラースクール代表 色彩学インストラクター	**定員 20名 （先着）** **1/5（金） 9時～ 受付開始**	**お申込み　お問い合わせ** 北九州市立 男女共同参画センター ムーブ・事業課 TEL　093-288-6262 ムーブのホームページ・電話にて受付
父と子の料理教室 **春のお出かけ弁当をつくろう** **令和6年3月2日（土）** **10:00～13:30** 【会　場】ムーブ4階　料理室　工芸室 【費　用】大人　1,000円　子ども　600円 【対　象】4歳から小学4年生までの子ども1名と 男性保護者1名（お父さん・おじいちゃん） 【託　児】あり（要予約）6カ月以上就学前まで 1人500円 **主催：NPO法人男女・子育て環境改善研究所** **共催：北九州市立男女共同参画センター・ムーブ**	メニュー 春色オープンいなり はんぺんバーグ ちくわのくるくる巻き ツナと人参のサラダ **アレルギー品目** 小麦、卵、乳成分、かに、ごま、やまいも、鶏肉、豚肉を使用します （かに→カニカマ） ※写真はイメージです	**定員 8組 （応募多数の場合は抽選）** **申込締切 1/31（水）**	**お申込み　お問い合わせ** 北九州市立 男女共同参画センター ムーブ・事業課 TEL　093-288-6262 FAX　093-583-5107 ムーブのホームページ・FAX・ハガキにて受付 ※電話不可 **必要事項** ①郵便番号・住所 ②親子の氏名（ふりがな） ③年齢 ④電話番号 ⑤アレルギーの有無（ある場合はある方のお名前とその食品名） ⑥託児希望の場合は、お子様の名前と月齢

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ　〒803-0814　北九州市小倉北区大手町11-4
TEL　093-583-3939　Fax　093-583-5107　ホームページ　https://www.kitakyu-move.jp/
FacebookとInstagramで最新情報をお届けしています。みなさまの「いいね！」をお待ちしています！

◇女性のための無料法律相談

～離婚やＤＶなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～【定員：各日４名】

開催月	開催日・時間	抽選日	場所	備考
1月	1月9日(火)14:00～16:00	1月4日(木)	男女共同参画センター ムーブ	申し込みは各抽選日までにお電話で。 ※但し抽選日当日は13:00まで ※申し込み多数の場合は抽選 **電話：093-583-5197 ムーブ相談室**
	1月13日(土)14:00～16:00	1月5日(金)	門司生涯学習センター 大里分館	
	1月20日(土)14:00～16:00	1月12日(金)	男女共同参画センター ムーブ	
	1月24日(水)18:00～20:00	1月19日(金)		
2月	2月10日(土)14:00～16:00	2月2日(金)	八幡東生涯学習センター 尾倉分館	
	2月13日(火)14:00～16:00	2月7日(水)	男女共同参画センター ムーブ	
	2月17日(土)14:00～16:00	2月9日(金)		
	2月28日(水)18:00～20:00	2月22日(木)		

◇男性のための電話相談

～男性のみなさん　悩みや不安をひとりで抱えていませんか？～

開催月	開催日・時間	内容	備考
1月	1月6日・20日(土) 10:00～12:00	家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ 男性相談員が対応いたします。 秘密は厳守されますので安心してお電話ください。	**専用電話** **093-280-5325** ※ご相談は匿名で構いません ※面接は実施しておりません ※相談は無料です （但し、通話料は自己負担）
	1月10日・24日(水)18:00～20:00		
2月	2月3日・17日(土) 10:00～12:00		
	2月14日・28日(水)18:00～20:00		

◇ホール等の催事（貸室）

催事名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
新春シャンシャンシャン	1月7日(日) 15:00～17:00	歌あり笑いありの歌謡ショー	北九州にぎわい製作所 080-3224-5939 【田中】
2023小倉北区民音楽祭	1月14日(日) 14:30～16:30	クラシックコンサート	小倉北音楽協会 093-871-7045 【植田】

※申込方法、入場料等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。
　主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。

◇定期的に開催されている講座　（貸室）

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
美文字 「くせ字よ　さようなら」	1/6、13(土) 10:30～16:30	一　般：ペン習字・実用書道 子ども：硬筆・毛筆	実用書道 093-621-1669【守田】
小原流いけばな	1/27(土) 13:30～16:30	いけばな教室	小原流いけばな 090-5736-9136【児玉】
そろばん塾ピコ	毎週火曜日 15:40～18:20	そろばん教室	未来スクールスターバースト 090-8344-7445【松村】
ヨガクラブ	毎週金曜日 18:00～20:00	ヨガの練習	国際ヨガ協会北九州支部 093-681-8505【梶原】

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。
　受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。
※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。