

未来をひらく  
あなたに



# たまに感じる違和感あるある



女の子だからと赤色のランドセルをプレゼントされた。本当は青色が欲しかった。

応援団長になりたかったが、男子しかないと言われた。

P3

「女らしく」「男らしく」と言われるのがイヤだった。

P15

幼少期

10代

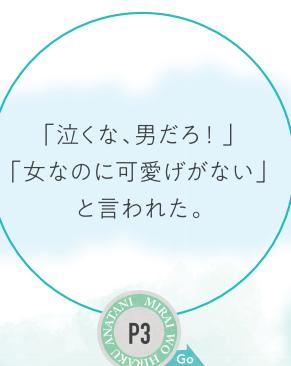
20代

30代

40代

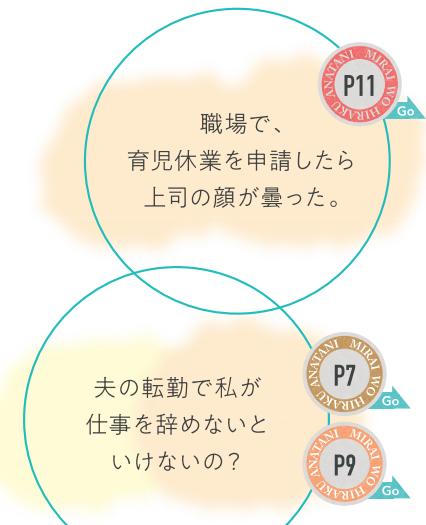
50代

60代～



孫が生まれたが、子育てを妻に任せっきりだったので世話の仕方がわからない。

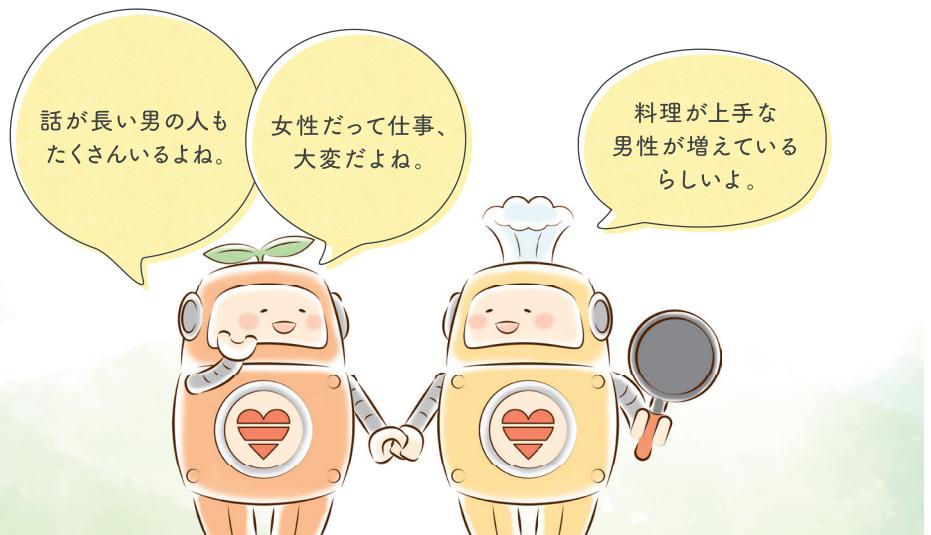
P11



P7  
P9



それはアンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）と呼ばれるものです！



自分で気づかないうちに身についている見方や捉え方の偏りを「アンコンシャス・バイアス＝無意識の偏見（思い込み）」と言います。

女性には女性らしい感性があるものだ  
(男性51.6%・女性47.7%)

男性は仕事をして家計を支えるべきだ  
(男性50.3%・女性47.1%)

女性は感情的になりやすい  
(男性35.6%・女性36.6%)

育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきでない  
(男性31.8%・女性30.7%)

※数字は「そう思う」+「どちらかと言えばそう思う」

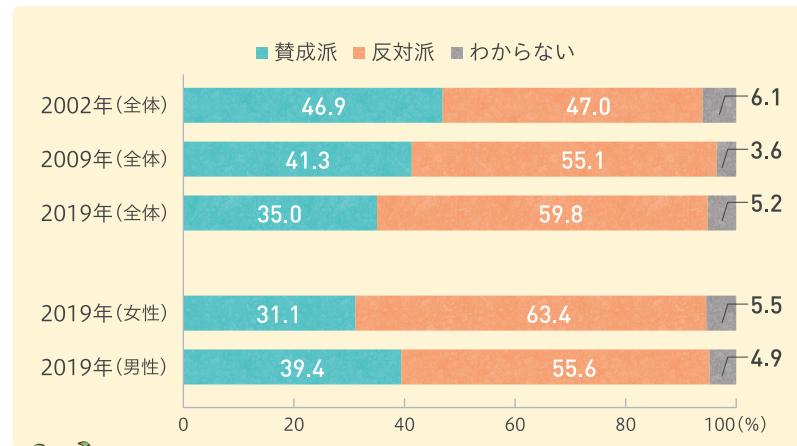
内閣府 令和3年度「性別による無意識の思い込みに関する調査研究」より

アンコンシャス・バイアスによる発言は、差別する意図はないのに、相手を傷つけたり、可能性をそいだりすることがあります。

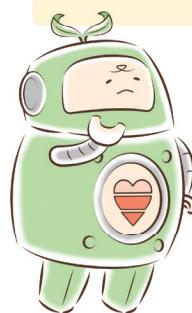
まずは  
気付くこと  
相手の身になって考える  
ことが大切です。



## 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考え方について、どう思う？



(資料)内閣府「男女共同参画社会に関する世論調査」(令和元年9月)より作成



「夫は外で働き、妻は家庭を守るべき」という考えは減ってきてるね。  
ただ、男性と女性の意識にはまだ違いがあるね。

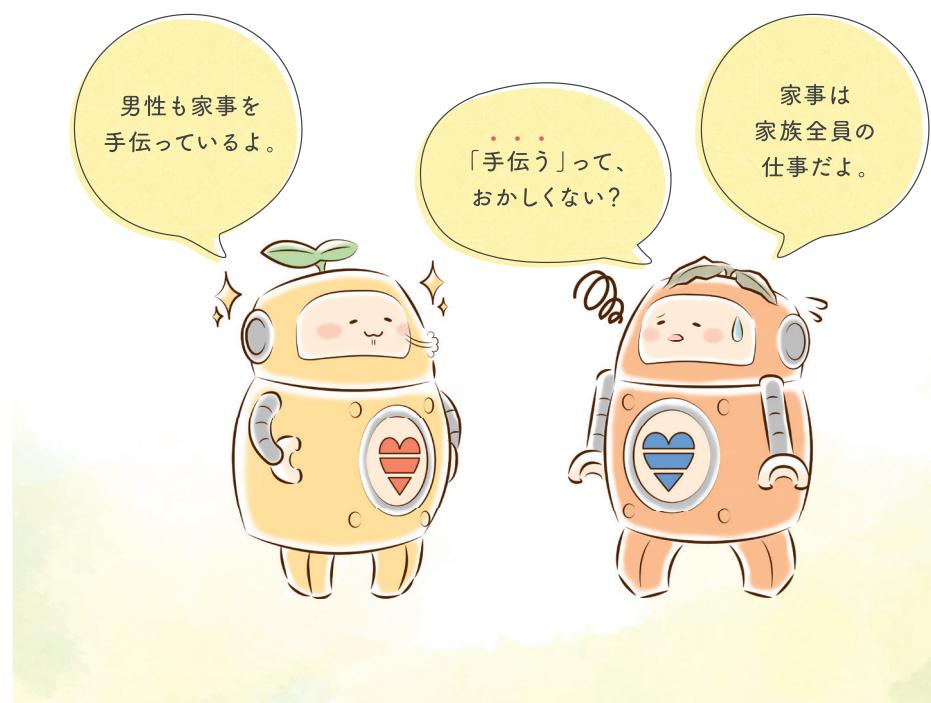
## 「固定的性別役割分担意識」って？

「男性は仕事、女性は家庭」「主要な業務は男性、女性は補助的な業務」というように、性別によって役割を固定する考え方を「固定的性別役割分担意識」と言います。

長い間、女性特有の職業と考えられていた看護婦が「看護師」に、  
保母が「保育士」になり、男性の看護師や保育士も  
育成されるようになるなど、固定的性別役割分担は少しずつ  
見直されてきました。

得意なこと、やりたいこと、それは人それぞれです。  
性別とは関係ありません。

男女の区別なく、それが能力や個性を生かして活躍できる  
社会を築いていくことが大切です。





# 働くってなんだろう？

## 経済力を身につける

一人で生活できる経済力があれば、自分の人生を  
自分で決めるすることができます！



- ・経済的自立
- ・身体的自立
- ・精神的自立
- ・生活の自立

「自立」は人生の選択肢を増やし、  
自分の選択を後押ししてくれる  
強力な味方です！

## 自分の能力を発揮する

仕事をする中であなた自身の持ち味や得意なことを生かし、  
能力を発揮することができます！

## 社会の役に立つ

あなたが働くことによって周囲の人を幸せにすることに  
つながります！

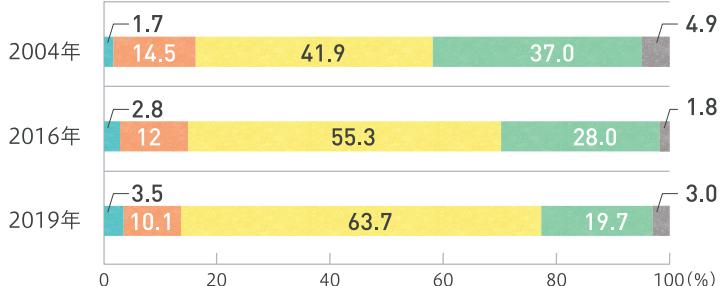
## 仲間や世界が広がる

仕事をする中で、家庭や学校とは違う多様な人と出会えます！  
苦労や一緒にやり遂げた達成感、喜びを共有する過程で、  
仲間のきずなが強くなり、自己実現と生きがいをもたらします！



## 女性が職業を持つことに対する意識の変化

### 女性



### 男性



■

無職

女性は職業を持たない方がよい

■

退職

女性は結婚する（子どもができる）まで職業を持ち、あとは持たない方がよい

■

継続

女性はずっと職業を持っている方がよい

■

中断

女性は子どもができるたら職業を中断し、子どもに手がからなくなってしまって再び持つ方がよい

■

その他

内閣府 令和2年度版『男女共同参画白書』より作成

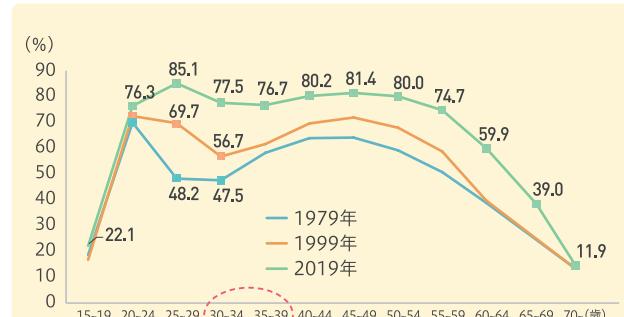


男女ともに子どもができるても「女性は  
ずっと職業を持っている方がよい（継続）」  
の割合が増加しているね。



## 一緒に考えたいね、 女性の働き方！

### 女性の年齢階級別労働率の推移



30歳代で、仕事を離れてしまう女性  
が多いんだね！?

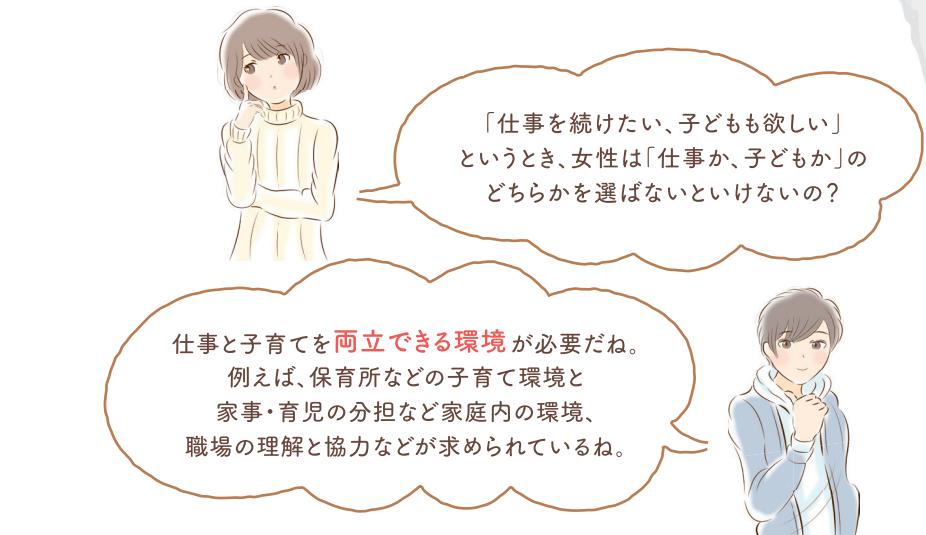


### 女性の就業では

- ・30歳代が落ち込み、M字型のカーブになります。
- ・就職した後、出産のために退職し、その後再び働くという女性労働者の働き方を反映しています。
- ・近年はそのカーブはなだらかに台形を描くようになってきました。

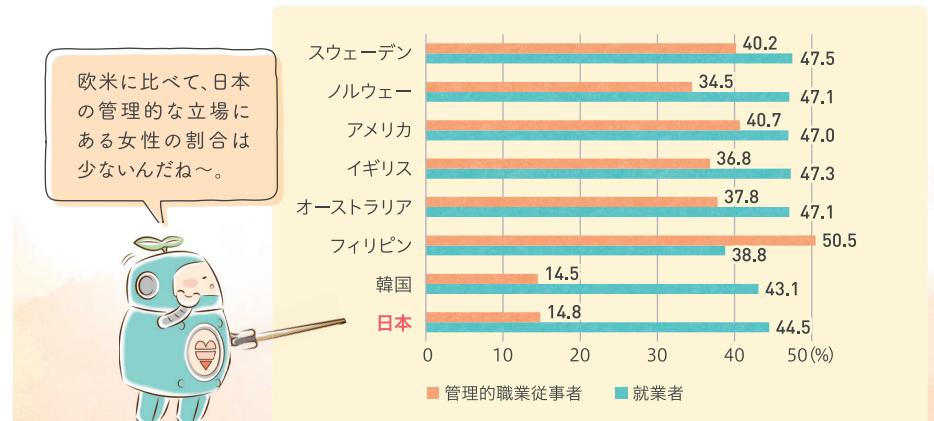
非正規雇用で働く  
人は女性の方が  
多いんだね。

### 非正規雇用比率の推移 (男女別、年齢計)



世界では、管理的な立場にある女性が増えています。  
日本はどうでしょうか？

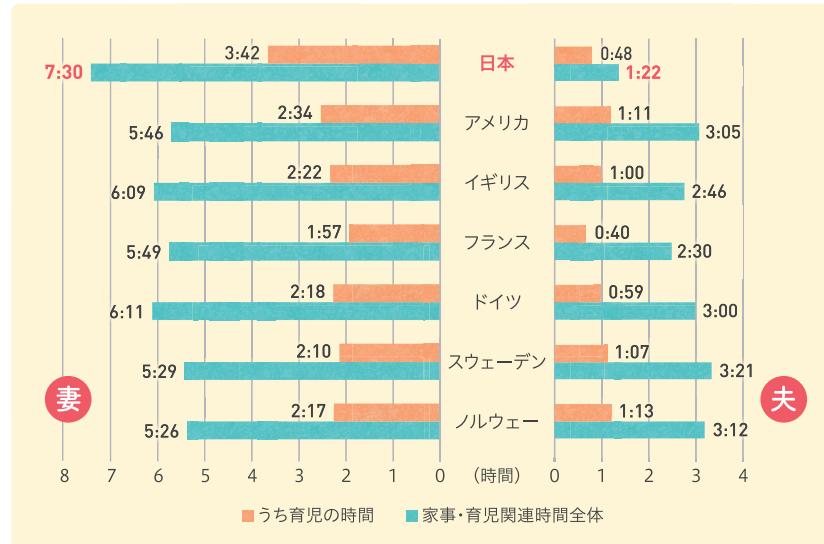
### 就業者および管理的職業従事者に占める女性の割合





## 日本では、夫が家事・育児をしている時間はどのくらい？

6歳未満の子どもを持つ夫婦の1日あたりの家事・育児時間  
(国際比較)



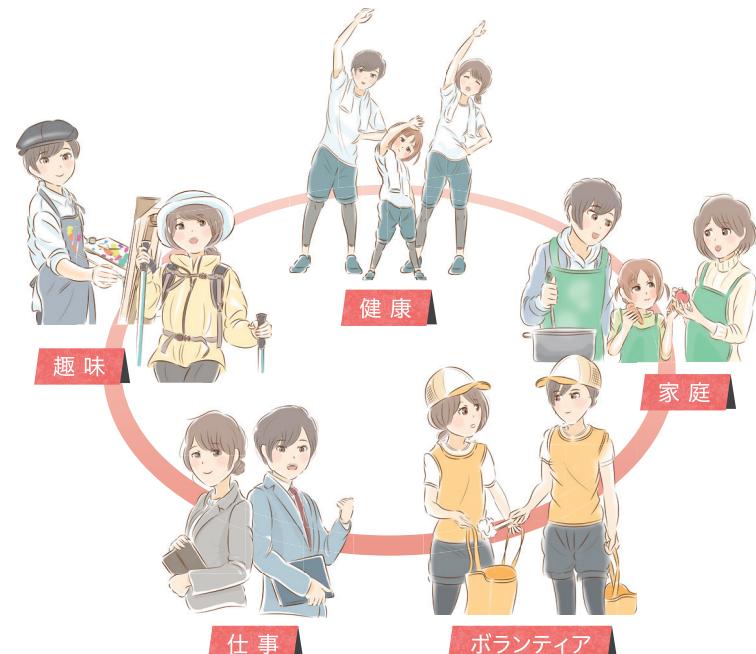
総務省「社会生活基本調査」(平成28年)、アメリカ(2018年)、EU諸国(2004年)より作成



日本の男性の家事・育児時間は欧米に比べてすごく短いんだね。  
日本の女性の負担は大きいんだね。

## 「ワーク・ライフ・バランス」って？

「ワーク・ライフ・バランス」とは、仕事とそれ以外の生活(家庭生活、勉学、スポーツ、芸術あるいはボランティアの社会活動など)を調和させて生活の質を高めることです。



仕事だけでなく、家族と過ごす時間や趣味や地域活動の時間も大切にしませんか？





## SDGsとジェンダー平等って？

5 ジェンダー平等を実現しよう



SDGsの目標5で、  
「ジェンダー<sup>※1</sup>の平等を達成し、  
すべての女性と女児のエンパワーメント<sup>※2</sup>を図る。」  
ことをめざしています。

SDGs(Sustainable Development Goals:持続可能な開発目標)とは、2015年9月の国連サミットで全会一致で採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」に記載された2030年までに達成する世界共通の目標です。

目標5めざす「ジェンダー平等の実現」と「女性・女児のエンパワーメント」は、SDGsのすべての目標とターゲットの進展に極めて重要な貢献をするものです。



目標5が大事なんだね。

持続可能な開発の達成は、人類の半数に上る  
女性の権利と機会が否定されている間は  
達成することができないんだね。

※1 ジェンダーとは、生物学的な性別ではなく、社会的、文化的につくられる性別を表します。  
※2 エンパワーメントとは、力をつけたり、持っている力を引き出したりすることです。

日本の男女格差はどうなっている？



国際比較

GGI(ジェンダー・ギャップ指数 2021年)

順位	国名	GGI値
1	アイスランド	0.892
2	フィンランド	0.861
3	ノルウェー	0.849
4	ニュージーランド	0.84
5	スウェーデン	0.823
17	フィリピン	0.784
23	イギリス	0.775
30	アメリカ	0.763
54	シンガポール	0.727
102	韓国	0.687
107	中国	0.682
112	マレーシア	0.676
120	日本	0.656

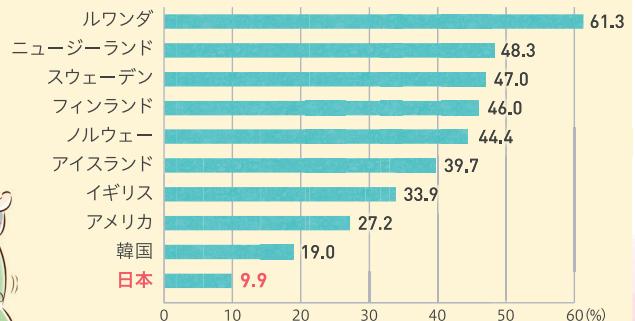
日本は156カ国中120位で、政治・経済分野の値が特に低くなっています。

分野ごとの順位(日本)

分野	順位
経済	117位
教育	92位
保健	65位
政治	147位

※ジェンダー・ギャップ指数とは各国の男女格差を数値化したものです。スイス非営利財団「世界経済フォーラム」が2006年から毎年発表しており、男女平等格差指数とも言われています。

各国の衆議院女性議員の比率(2021年)



列国議会同盟「国会における女性の月次ランキング」(2021年4月時点)より作成



## 「性の多様性」って どういうこと？

「男性・女性」という2つに分けて考えられがちですが、性は、そのように単純なものではありません。

<b>L</b>	<b>Lesbian</b> (レズビアン) 女性を好きになる女性
<b>G</b>	<b>Gay</b> (ゲイ) 男性を好きになる男性
<b>B</b>	<b>Bisexual</b> (バイセクシュアル) 同性も異性も好きになる人
<b>T</b>	<b>Transgender</b> (トランジェンダー) カラダの性と異なる性を生きる/ 生きていくと思う人

LGBTは上の4つの頭文字をつなげた言葉で、性的少数者を表す言葉の一つとして使われています。自分のココロの性や好きになる性がわからない人(Q:クエスチョニング)を含めて、LGBTQと言うこともあります。



### 「SOGI」(ソジ)って何？

「性的指向」(Sexual Orientation)と「性自認」(Gender Identity)の頭文字を組み合わせた言葉で、あらゆる「性」のあり方を表す言葉として国際的によく使われています。

### 性的指向

**Sexual Orientation**  
(セクシュアル オリエンテーション)

### 性自認

**Gender Identity**  
(ジェンダー アイデンティティー)

「自分の身近にはLGBTの人はいない」と思っても、いないのではなく言えないだけかもしれません。

男女の区別や異性を好きになることを「普通」とした何気ないひとことで、大切な人が傷ついているかも知れません。

多様な性のあり方のみならず、  
さまざまな違いを認め合い、  
誰もが自分らしく生きていける  
社会になったらいいね！



### キーワードは“D & I”

**Diversity & Inclusion**  
(ダイバーシティ & インクルージョン)

ダイバーシティは「多様性」、  
インクルージョンは「包み込む」という意味です。

一人ひとりが異なる存在として受け入れられ、  
全体を構成する大切なひとりとして  
その違いが生かされることをいいます。



## デートDVってどういうこと？

恋人同士で起こるDVのことを、特にデートDVと言います。

DV: 英語の“Domestic Violence”を略したもので、一般的には「配偶者や恋人など親密な関係にある、又はあったものから振るわれる暴力」のことです。

### ▶ 身体的暴力

- ・殴る、蹴る、物を投げつける。
- ・刃物で脅す。

### ▶ 性的暴力

- ・キスや性行為を強要する。
- ・避妊に協力しない。
- ・嫌がっているのに裸の写真を撮る。

### ▶ 経済的暴力

- ・お金をたかる。
- ・借りたお金を返さない。

相手から何か言われたり、されたりした時に、「いやだな」「何かおかしい」と感じたら、それがデートDVのサインかもしれません。  
あなたが感じたそんな自分の声に耳を傾けてください！

### 危険！ SNS被害

- ◆自撮り写真の流出
- ◆リベンジポルノ
- ◆写真投稿に関わる被害

SNSの使い方には十分な注意が必要です！



## デートDVってどういうこと？



自分を大切にしてください。  
一人で悩まないで  
誰かに相談していいんだよ。

### 【専門の相談機関】

無料で相談できる窓口です。



もしも、ひとりで悩んでいたり、誰にも相談できずに困ったときは、相談窓口に電話やチャットをしてみましょう。

#### 「秘密は守られます」

#### 北九州市 配偶者暴力相談支援センター

##### 変だなと感じたら(DV相談)

**093-591-1126**

火～金(9:30～20:00)  
土・日(9:30～17:00)

#### DV相談プラス

##### 電話での相談(24時間対応)

**0120-279-889**

##### メールでの相談

<https://form.soudanplus.jp/mail>

##### SNSでの相談

<https://form.soudanplus.jp/ja>

#### 北九州市立 男女共同参画センター・ムーブ

##### 性別による人権侵害相談

**093-583-3663**

火～日(9:30～17:00)

##### メール相談も しています

<https://kitakyu-move.jp/sodan/>



#### Cure Time

##### 性暴力に関するSNS相談

##### SNS チャットで相談できます

月、水、土  
17:00～21:00

<https://curetime.jp>



自分らしく輝ける社会とは  
男だから、女だからではなく  
あなた自身であることを  
大切にできる社会です。

## 未来をひらくあなたに

(令和4年3月発行)

編集・制作 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11番4号  
TEL 093-583-3939 FAX 093-583-5107

©北九州市立男女共同参画センター・ムーブ  
指定管理者 公益財団法人 アジア女性交流・研究フォーラム

