

働く女性に贈る！

# お役立ちワンポイントセミナー

働く女性、働きたい女性のために、毎回いろいろなテーマで講座を行います。

## 心も輝く！ キャリアアップ&ビューティー講座

4/13(土)、21(日)、27(土) 13:30~16:00  
(全3回)

内面も外見も輝くためのカリキュラム。

新年度を迎えるこの時期に、きっと役立ちます！

3/4(月)受付開始！

### 4/13(土) 気持ちが軽くなる ビジネスコミュニケーション

- ・人に好かれる法則
- ・優しさを表現する言葉遣い
- ・会うと楽しくなる人の方程式

講師 しんかい 新開 よしこ さん  
(キャリアカウンセラー・ムーブ特別相談員)



### 4/21(日) イメージアップ & 美しく輝くための心の持ち方

- ・輝く表情  
～効果的なフェイストレーニング法
- ・ビジネスで求められる人の  
気配り心配りと陽転思考

講師 すえはら あけみ 末原 明美 さん  
(魅力美学コンサルタント)



### 4/27(土) キラキラなビジョン & ビジョンを実現するタイムマネジメント

- ・自分をマネジメントする
- ・キャリアビジョンを考える  
～願望から目標へ

講師 しんかい 新開 よしこ さん  
(キャリアカウンセラー・ムーブ特別相談員)



定員 20名(先着)  
受講料 1,500円  
場所 ムーブ5階  
小セミナールーム  
託児 あり ※要予約  
(6ヶ月以上就学前まで)  
1人1回500円

【対象】 働いている女性、またはこれから働こうと思っている女性

【申込方法】 電話、FAX、ムーブWebサイトから ※定員になり次第、締め切り

【お申込み・お問合せ】

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4

TEL 093-288-6262 (月曜日～土曜日 9:00～17:30)

FAX 093-583-5107 <http://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebook ページでイベント案内をはじめ、いろいろな情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね！」をお待ちしています。

