

ムーブ・レディス連携事業

更年期サポート講座

～更年期を爽やかに乗り切るために～

更年期はホルモンバランスの変化に伴い、心身共に不調の起こりやすい時期です。
更年期を少しでも快適に、ストレスが少ない状態で乗り切るために、
更年期に関する基礎知識を学び、その対処法を身につけませんか？

日時 平成31年1月26日(土) 11:00～12:00

【講師プロフィール】

長尾弘子氏(国立病院機構 小倉医療センター 産科・婦人科医師)

福岡大学医学部を卒業後、久留米大学病院、八女公立病院、小倉医療センター、一般クリニックなど幅広い病院にて17年産婦人科として勤務。女性の一生をみる仕事に年を追うごとに面白さとやりがいを感じている。専門は産婦人科のほかに女性医学、東洋医学。

- ★ 場 所 ムーブ 5階 小セミナールーム
- ★ 定 員 先着 20名
- ★ 対 象 女性
- ★ 託児有 6ヵ月～就学前までの子ども
(1人1回につき500円 要予約)

受講料 無料
申込みは 12/18 (火) ~

電話、FAX、ムーブwebサイトより
住所、氏名、年齢、電話番号
託児を希望する場合は
子どもの名前と月齢をご記入ください。

○お申込み・お問合せ先○

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL (093) 288-6262 FAX (093) 583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4 <http://www.kitakyu-move.jp/>

男女 ムーブ 検索



ムーブの Facebook ページでイベント情報をはじめ、いろいろな情報を発信しています。
アクセスはムーブのホームページから。みなさまの「いいね！」をお待ちしています。

