

社内で取組みを始めたい、取組みをより進めたい

企業向け出前セミナー

無料

【北九州市女性活躍推進課】

これから女性活躍やワーク・ライフ・バランスに取り組もうとしている、あるいはさらに取組みを進めようとしている企業・事業所に、そのニーズにあった内容で講師を派遣してセミナーを実施します(先着順・申込み上限に到達次第終了)。

妊娠・出産による離職を防ぎたい

カムバ!ボス版

無料

【北九州市女性活躍推進課(ウーマンワークカフェ北九州)】

妊娠中の部下を持つ上司向けのメール配信サービスで、妊娠週数に応じた働き方の留意点など、妊娠と仕事、出産後の職場復帰をサポートするために役立つノウハウを提供します(リクルートとの連携協定事業)。

問合せ/◎北九州市女性活躍推進課 ☎093-582-2209 ◎北九州市女性活躍推進課(ウーマンワークカフェ北九州) ☎093-551-0091

イクボスの推進を図りたい

北九州イクボス同盟

無料

【北九州市女性活躍推進課】

北九州イクボス同盟に加盟すると、各種研修会等様々な機会を通じて、イクボス推進と働き方改革を進めるヒントを提供します。研修会では、加盟企業間での情報交換も活発です。

自社の現状や課題を整理し、取組みの道筋を考えたい

女性活躍取組企業支援

無料

【北九州市女性活躍推進課(ウーマンワークカフェ北九州)】

ワークライフバランスや女性活躍、働き方改革に取り組む事業者に対し、専門家を派遣してコンサルティングを行います(先着順・申込み上限に到達次第終了)。

※社会保険労務士を派遣する「ワークライフバランス推進アドバイザー派遣」もあり(従業員300人以下無料)。

働く女性のためのステップアップ講座・女性管理職セミナーの申込みはWEBサイト・QRコードから

働く女性のためのステップアップ講座

申込み・問合せ/北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

<http://www.kitakyu-move.jp/>

申込み期限/8月21日(火)

問合せ先/北九州市立男女共同参画センター・ムーブ ☎093-583-3939



女性管理職セミナー

申込み・問合せ/株式会社サイズラーニング(運営事務局)

<http://u0u1.net/KM7t>

申込み期限/8月31日(金)

問合せ先/サイズラーニング ✉kagayaku@psys.info ☎092-791-5442



FAXでお申込みの場合は以下のフォームにご記入ください

申込み講座	<input type="checkbox"/> 働く女性のためのステップアップ講座 全3日間 <input type="checkbox"/> 女性管理職セミナー	
	<input type="checkbox"/> 9/8(土)公開講座のみ	
会社・部署名	フリガナ	
	会社名	部署名 部 課
参加者名	役職	年齢
住所	〒	
電話番号	Eメール	
参加動機	参加動機や質問事項を記載してください。	
託児	お子さんのお名前	
	※生後6カ月～就学前まで ※働く女性のためのステップアップ講座のみ	
	年齢(歳 月)	

※いただいた個人情報はご本人の承諾なく、本申込以外の目的で使用することはありません。

☎093-583-5107 (北九州市立男女共同参画センター・ムーブ)

☎092-791-5471 (サイズラーニング)

北九州市 & 北九州市立男女共同参画センター・ムーブが 女性の育成・能力アップを応援します!

北九州市内の企業の女性活躍推進をバックアップする2つの女性向け講座を開催。
女性社員や女性管理職の育成・サポートに課題を抱える企業をはじめ、
もっと前向きに仕事に取り組みたい、
働き方を見直したい女性の皆様のご参加をお待ちしています。

働く女性のための ステップアップ講座

私らしさを活かす!
もっと仕事が楽しくなる秘訣



私らしい働き方へ

- 今よりもっと楽しく仕事に取り組みたい
- 将来のライフイベントも視野に入れて働き方を見直したい
- 仕事以外の知識を学んで自分の視野を広げたい
- 女性社員のスキルアップに悩んでいる
- 女性社員が長く働き続けられるようサポートしたい

9/8[土]開講 全3日間

対象者/概ね20~40代の働いている女性
主催:北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

女性管理職セミナー

女性輝き!推進事業
あなたの能力を最大限に伸ばす



私らしい管理職へ

- 自分らしいリーダーシップを発揮したい
- もっと管理職としてのスキルを高めたい
- 女性社員、女性管理職ともに少数派で孤立しがちな環境にある
- 企業として、女性管理職にさらに自信をもって活躍してほしいが、うまくサポートできていない
- 社内に社員のモデルとなるリーダーを育成したい

9/12[水]開講 全5日間

対象者/管理職もしくは同等の役割を果たしている女性
主催:北九州市総務局 女性の輝き社会推進室 女性活躍推進課

私らしさを活かす!もっと仕事が楽しくなる秘訣

働く女性のためのステップアップ講座

主催/北九州市立男女共同参画センター・ムーブ

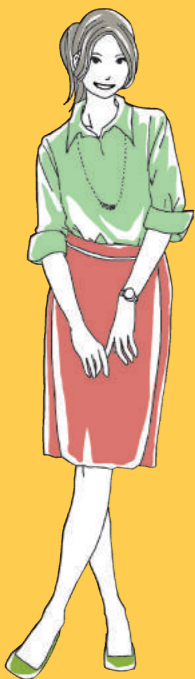
全3日間 参加費/6,000円

対象者 概ね20~40代の働いている女性
参加費 6,000円
定員数 30名(選考)
会場 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ5F(北九州市小倉北区大手町11-4)

※託児あり/要予約500円(6カ月以上就学前まで)

「女性の活躍推進福岡県会議」自主宣言登録企業が女性社員を派遣すると、県会議より参加費が全額補助されます

私らしい働き方へ



仕事を続ける中で、このままでいいのかな...?と悩んだり、今の働き方にモヤモヤした経験はありませんか?将来のことも視野に入れて、今から仕事との向き合い方・働き方を見直しましょう。この講座では、自分らしさを活かしてスキルアップできる秘訣や、仕事に楽しみややりがいを見いだす、今後も長く働き続けるためのヒントを学びます。

変化の時代で自分を活かす

午前の部 10:00-12:30

9/8[土] 私らしいキャリアの伸ばし方

働いている自分をもっと好きになるには?多様な時代の中で、自分らしさを見つけ、楽しく幸せに働き続ける方法を考えよう。

講師/高見 真智子氏 株式会社サイズラーニング 代表取締役

20年以上に渡り人材開発・組織開発に従事した経験を活かし、「多様性を活かすあう組織の創造と、個と組織の新たな関係づくり」をテーマに、ダイバーシティ・ワークライフバランスの推進や、多角的に人材開発をサポートする。自らも子どもを持つワーキングマザーでもある。



公開講座
入場無料
どなたでも
ご参加いただけます

女性がイキイキと働き続けるには

午後の部 13:30-15:45

働くことは出会いと変化を楽しむこと

第1部・対談 先輩ゲストに、働く楽しさと仕事を続ける秘訣を聞こう

講師/渡辺 美穂氏 日本電気株式会社 九州支社長

1985年日本電気入社。情報処理第二公共システム事業部システム部主任、九州支社宮崎支店主任、販売エキスパート、セールスマネージャーを経て、2010年宮崎支店長就任。2017年九州支社長就任。ワーキングマザーとして仕事と育児の両立にも奮闘した経験を持つ。



第2部・パネルディスカッション エイジジョ(営業女子)な仕事の楽しみ方

地元で活躍する講座修了生とゲストとのトークから、仕事をもっと充実させるヒントをもらおう。

「プレイングマネージャーの教科書」から学ぶ

10:00-17:00

9/29[土] 「人を動かして結果を出す」仕事術

職場の中堅になると人を動かして結果を出すことが求められる...?「ビジネス・コミュニケーション」「マネジメント思考を育てるアナログツール活用法」などを学び、部下や後輩を育成しつつ、スマートに仕事もこなす基礎力を手に入れよう!

講師/田島 弓子氏 プラマンテ株式会社 代表

IT業界専門展示会主催会社経験後、1999年マイクロソフト日本法人転職。約8年間の在籍中に営業・マーケティング部門では数少ない女性営業部長を務める。2007年プラマンテ株式会社設立。主な著書に「プレイングマネージャーの教科書」「女子社員マネジメントの教科書」等。



深呼吸してリラックス

午前の部 10:00-12:30

10/13[土] 自分の内面と向き合いメンタルを整える

仕事に前向きに取り組むには、心身の健康が不可欠。自分で自分のメンタルを整えれば毎日をもっと充実します。自分を大切にする「マインドフルネス(メンタルコントロール)」の方法をリラックスしながら学ぼう。

講師/山下 明子氏 株式会社マインドフルヘルス 代表取締役

医学博士、神経内科・内科医師。高齢になっても自分らしく生きるための方法を模索。2016年に健康習慣を身につけるサービスを提供する株式会社マインドフルヘルス設立。主に健康や自己実現に関するセミナーや研修を行い、行動変容を促すスキルと正しい知識を提供。



未来を思い描くクロージングセッション

午後の部 13:30-17:00

タイプを知って仕事に活かす方法

タイプ診断で、自分の素質や強みを知れば、自分らしさがもっと理解できる。今後の仕事に自分の強みをどう活かせるか、具体的にイメージしてみよう。明日からの仕事を楽しみに変わるヒントを持ち帰ろう。

講師/高見 真智子氏 株式会社サイズラーニング 代表取締役

女性輝き!推進事業 あなたの能力を最大限に伸ばす

女性管理職セミナー

主催/北九州市総務局女性の輝く社会推進室 女性活躍推進課

全5日間 参加費/無料

対象者 管理職もしくは同等の役割を果たしている女性
参加費 無料
定員数 20名程度(先着順)
会場 COMPASS小倉 会議室A(北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル6F)

私らしい管理職へ



企業では女性の採用や女性リーダーの育成が進む一方で、いまだ女性管理職は少数で、組織の中で孤立しがちです。このセミナーでは、女性管理職がより広い視野で組織に貢献し、次のステージで活躍するためのスキルや心構えを学びます。同じ立場で働く女性管理職同士の交流も促進し、お互いに刺激し合う関係をつくります。

リーダーシップキャリア開発

10:00-17:00

9/12[水] 強みを活かしたリーダーシップとは?

ストレングス・ファインダーを用い、自己の活かし方とリーダーシップを学び、自律的なキャリア形成力を高めます。同時に受講者間によるネットワーク形成を図ります。

講師/高見 真智子氏 株式会社サイズラーニング 代表取締役

20年以上に渡り人材開発・組織開発に従事した経験を活かし、「多様性を活かすあう組織の創造と、個と組織の新たな関係づくり」をテーマに、ダイバーシティ・ワークライフバランスの推進や、多角的に人材開発をサポートする。自らも子どもを持つワーキングマザーでもある。



対人影響力強化

10:00-17:00

10/16[火] 相手を動かす伝え方 ~プレゼン&部下指導力アップ!

リーダーとして部下やクライアントなど相手との相互尊重の発信力の重要性から、場面別ヒントまで学びます。他者を巻き込み、動かしていくためのプレゼンテーションにも、部下指導にも活かせるWin-Winコミュニケーション力を習得します。

講師/大串 亜由美氏 株式会社グローバリンク 代表取締役

日本ビューレットバックカード社、コンサルティング会社を経て会社設立。国内外の企業・団体に対し、ビジネスコミュニケーションの研修を行う。16年連続、年間250日を超える研修実績を持つ。



戦略的思考力強化

10:00-17:00

11/8[木] 自分の中にある論理的思考力を磨こう

日々の仕事や生活の場面でのさまざまな「考え」を論理的に説明したり、思考するための方法を学びます。基本はシンプル。「論理的ではない」という苦手を手放し、仕事のランクアップをめざします。

講師/渡辺 パコ氏 デジタルハリウッド大学・大学院教授/グロービス・マネジメント・スクール講師

コピーライターを経て、執筆、コンサルタント、講師、ファシリテーターを行う。論理思考・リベラルアーツの分野で、独自の学びを提供している。2009年行政刷新会議・民間仕分け人。著書多数。



メンタリングセッション

14:00-17:00

12/13[木] メンターに学ぶキャリア・サバイバル術

ひとつ上の役割を果たすため、スキル外の要素にも目を向け組織でよりよくキャリアを充実させる知恵を学び、課題解決とキャリアビジョン具現化を促進します。

※講師の他に、地元企業の現役管理職など多彩なゲストが登壇予定 ※終了後は懇親会を予定しています

講師/村松 邦子氏 NPO法人GEWEL 代表理事

グローバル企業のダイバーシティ推進責任者、広報部長、企業倫理室長を経て独立起業。持続的成長可能な社会の土台として、ダイバーシティ等の支援を行う。公益社団法人日本プロサッカーリーグ(Jリーグ) 参考。



アフターフォロー

2019 1月以降実施 グループメンタリング

キャリアビジョンとアクションプランを共有しながら、自分の強みを活かしたリーダーシップとキャリア構築を講師がアドバイス。さらに上のキャリアステージを目指します。