



講座・講演会報告

「私の事業」スタート講座

～女性起業家支援塾2016～

平成28年11月5日(土)～19日(土)(全5回) ムーブ5階 小セミナールーム

ムーブでは、女性の「起業・創業」を支援するため、毎年「女性起業家支援塾」を開催しています。

今年は16名の受講生を迎え、毎週土日曜日の連続5日間の充実したプログラムで、起業に必要な基礎知識を学びながら、ビジネスモデル(事業計画)の構築を目指しました。事業計画の作成にあたっては「ビジネスモデル・キャンパス」を活用しながら、事業の明確化を行うとともに、2日間にわたる中小企業診断士等のチューターによる個別指導と受講者同士の対話を通してじっくりとブラッシュアップしていきました。また、ムーブの起業家支援塾の卒業生で実際に起業している先輩起業家のお話を聞き、交流す



ることで起業に向けたモチベーションアップを図りました。最終日には、緊張の中、受講生全員の前で自分の事業計画をPRし、「私の事業」のスタートに向け、踏み出す有意義な講座になりました。

夫婦(ふたり)で考える

ハッピー仕事×子育て術

平成29年1月22日(日) 13:00～16:00 ムーブ5階 小セミナールーム

女性が結婚や出産・育児を機に仕事を辞めるのではなく、働き続けるという選択を支援するために、子育てと仕事の両立に必要な知識を学びながら今後のアクションプランを考える、夫婦参加型のこの講座も今年で4回目を迎えました。

子育て中である講師の実体験も交え、共働きが抱える課題や夫婦間でのコミュニケーションの重要性を学び、子育ての先輩ご夫婦3組からの体験談も参考にしながら、「どうい夫婦になりたいか?」を話し合っていました。「いくら夫婦でも、人それぞれ思いがあるとの話が印象的だった。いつも自分の意見ばかりを言い、責めるのは止めようと思った!」夫婦お互い



のことを考えたことがなかったので、新しい視点をもたらえてよかった!などの意見があり、夫婦で今後を考えるよい機会となったようです。

DV防止講演会

デートDV予防教育ファシリテーター・フォローアップ講座

平成29年1月21日(土) 第1部 10:00～12:30、第2部 13:30～16:30 ムーブ5階 大セミナールーム

【講師】NPO法人ハーティ仙台 代表理事 やはた えつこ さん

ムーブでは、毎年DV防止講演会、デートDV予防教育ファシリテーター・フォローアップ講座を実施しています。第1部はDV防止についての公開講座、第2部は(公財)アジア女性交流・研究フォーラムで養成したファシリテーターと市内でデートDV予防教育活動をしている団体を対象に実施しました。

講師のやはたさんは35年にわたり、DV被害者や性被害女性と関わってこられました。講演会では今までの経緯や身近に起きている事件を通じたDV、性被害の現状や、性教育、デートDV予防教育についてお話いただきました。

被害女性はパートナーや子どもの不満や苛立ちに責任を感じていて、「愛情供給係」としてのジェンダー意識が自身に内在化すると、全ての原因は自分だと責めてしまいます。やはたさんは、被害女性に愛情供給係にならない、あなたは悪くない、DVから離脱して安全な人生を歩んでいんだという支えが必要だと強調されました。支援者は、被害者にただ逃げるのではなく様々な戦い方

第1部「DV被害者支援の活動から～被害からの回復、自立への道のり～」
第2部「デートDV防止活動の現状分析と課題の明確化を図る」

Hearty Sendai



を教えなければなりません。

東日本大震災から早6年。震災後には仕事も家も失ったパートナーからのDVが顕著化したり、将来への不安から鬱状態も悪化の傾向がみられるようになりましたが、震災をきっかけに、行政や関係機関とつながることができたそうです。

また、第2部のフォローアップ講座では、若年層にも刷り込まれている性別役割分担意識は教育によって変えられると、仙台市のDV、デートDV予防教育についての映像や多くの資料からヒントをいただくことが出来ました。

おとこの魅力アップシリーズ

男性の家事参画を促進するための講座をもっと実施してほしいという要望を受け、今年度から講座を倍増しました。

《第2回》エプロンパパ&キッズ初級編

～働くママ応援!パパとキッズで料理を学んでみませんか?～

平成28年10月22日(土) 【講師】K's kitchen 永沼 香織 さん

父親と子どもの料理教室を開催しました。参加した親子からは「楽しかった」「家でも料理を作りたい」という感想が複数あり、料理作りを通じて、父と子のコミュニケーションが深まったようです。ビデオ鑑賞により飲み物がバックされる工程を学び、実際に紙バックのリサイクルの方法も、親子で一緒に勉強しました。子どもからお父さんへの「ありがとう」の気持ちを書いたメッセージメダル作りもあり、楽しく充実した講座となりました。後日、この講座で学んだメニューを家庭で実際に作ったという嬉しい報告もいただきました。

NPO法人全国女性会館協議会2016年度事業
「働く母親を応援する 男性・子どもの生活自立支援事業」
(日本テトラパック(株)助成)



《第3回》緑茶男子初級編

平成28年11月26日(土) 【講師】辻利茶舗 店主 辻利之 さん

テーマは「美味しいお茶をいれる」。いれ方一つで味が大きく左右される緑茶、その緑茶のいれ方はとても奥が深いことを学びました。

昨年度より男性講座は、応募者が定員をはるかに上回る事が多く、今年度は大半の講座を午前・午後、計2回で開催しました。また、女性からも受講したいという問い合わせを多くいただきました。

参加者のほとんどが、お茶は飲むのは大好きだけど、美味しくいれるのは苦手の男子たち。「同じ茶葉を使うのに、いれ方でこんなに違うなんて!」「お茶への考え方が変わった」「お茶が甘く感じた」という感想が多い中、「会社や家庭で美味しいお茶をいれてあげたい」という男性も。

これからは、男性がもっと輝けるような魅力アップ講座を計画していきたいと思っています。来年度も乞うご期待!



おとこのライフセミナー

様々なおとこの人生を生きってみて～ダンディとは～

平成28年9月3日(土) 13:30～15:00 ムーブ2階 ホール

北九州市出身で、日本映画界を代表する名脇役の光石研さんをお迎えしました。これまで300本以上の映画やテレビドラマなどに出演され、色々な役柄を通してさまざまな「おとこの人生」を生きてきた光石さんに、俳優という仕事への情熱、自身の生き方、故郷北九州への想いなどについてご講演いただきました。

【講師】
俳優
光石 研 さん



【進行】
小倉和雄 館主
樋口 智巳 さん

僕は、主役というのは大きなことを成し遂げる、スーパーマンみたいな人だと思っているし、その人が姿を見せると、みんなが一齐に振り向くような人のことだと思っている。でも、僕が一番演じたいのはそんな主役ではなく「普通の人」。普通の人の日常があって、そこに事件だったり事故だったり、また何もない穏やかな生活があると思っているので、あまり目立たないよう、光石研があまり出ないように、こっそりと映画の隅に映るといって一番心掛けています。ずっとその映画の中に溶け込むというのが、僕にとって一番かっこよく、ダンディだと思うところなんです。本来、ダンディとは洗練されている男性のことを言うのですが、僕はかっこよくなくても、自然にまじめにひたむきに働いているのがダンディだと思うので、男性だけに当てはまりません。むしろ、僕の周りには、ダンディな女性がたくさんいます。

北九州というのは、横に長くて各区で色が違い、匂いも違って、そこにはいろんな職業の方が居て、いろんな側面を持っている街で魅力的。本当にいろんな方

がいて、だからこそ、北九州の「あの人たち」を演じたくなるし、今でも彼らを演じていけばどんな役でもできてると思っています。それがすごく僕の俳優の原点になっているような気がするのです。良くも悪くもこの北九州に育ててもらい、この街の空気を吸い、匂いを嗅いで、それが今の僕の仕事に全て反映している、この街のおかげで色々な役を演じられているような気がします。

北九州まなびとESDステーション ガーベラプロジェクト活動報告



輝く女性のキャリアアカデミー
なりたい自分になるための「自分力」UP講座
平成28年7月9日(土) 13:00~15:00
ムーブ5階 小セミナールーム

女性活躍推進に携わっているキャリアコンサルタントの方を講師に迎え、ご自身の経験談や働き方を語っていただき、参加者には今後の自分のキャリアについて考えてもらいました。職業選択前の早い段階から、実際に活躍している社会人の方との交流やワークショップを行うことで、自分がどのような働き方をすべきか具体的に考えるきっかけとなりました。



まちへでかけよう!
もしオレが妊婦になったら?
平成28年12月10日(土) 13:00~15:00
北九州まなびとESDステーション

「男性のみなさん、妊婦ってどんな感じが想像できますか?」男子学生を中心とした10名が妊婦体験セットを身につけて、実際に街にでてかけてみました。妊婦の苦勞を体験した上で、「男性が妻の妊娠中に出来ること」を考え参加者で共有しました。日頃の生活で、「街なかで妊婦さんへ会った時にどんな気遣いができるか」を身をもって考えることができました。



恋愛コミュニケーション入門
男は電子レンジ型、女はオープン型!?
平成29年1月21日(土) 13:00~15:00
中層ビル4階

今多くの大学などで、対人関係、特に異性間のコミュニケーションについて悩みをかかえている学生が増えています。今回のセミナーでは、日頃の生活や学校でのコミュニケーションに対するストレスの軽減、対人関係が円滑になることを目的に、恋愛における自己分析を行い、考えを共有しました。男女の思考傾向の違いを理解し認め合うことで、今後のコミュニケーションに役立てたいと思います。

男女共同参画の重要性を大学生の目線から発信していく、ガーベラプロジェクトの活動も年々充実しています。今年度は体験型セミナーに加え、「大学生の男女共同参画への意識調査」も行いました。調査結果は今後の活動に生かしていきたいと思ひます。

(公財)アジア女性交流・研究フォーラム(KFAW)からのお知らせ

「KFAW仙台スタディツアー2016報告会」を開催します。

2016年12月14日から16日にかけて、「KFAW仙台スタディツアー2016」～東日本大震災から学ぶ男女が共に取り組む地域防災」を実施しました。北九州市で地域づくりや防災に取り組んでいる15名が仙台市を訪問し、男女共同参画の視点から被災地の蓄積された経験を学びました。今回、下記のとおり報告会を開催します。防災や地域活動に関心のある方!是非ご参加ください。

■日時 3月15日(水) 13:30~15:00 ■会場 ムーブ5階 小セミナールーム
■定員 30名 ■参加費 無料

【お問合わせ】(公財)アジア女性交流・研究フォーラム TEL. 093-583-3434 FAX. 093-583-5195 URL <http://www.kfaw.or.jp/>



東部勤労婦人センター レディースもじ

開館30周年記念講演会

旅はこころのままに

■日時 4月15日(土) 13:30~15:00(12:30開場)
■定員 300名(応募者多数の場合は抽選)
■参加費 無料
■託児 あり(1歳以上就学前まで) ※要申込
■申込方法
往復はがきにて下記の事項を記入の上申し込み(1枚につき2名まで記入可)
●郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
●託児希望の方は子どもの氏名と年齢



【講師】
俳優
石野 洋次郎 さん
榎木 孝明 さん

【宛先】
〒800-0051 北九州市門司区下馬寄6番8号
レディースもじ記念講演会係

※平成29年3月25日(土)必着

西部勤労婦人センター レディースやはた

開館40周年記念講演会 夢を追い続けて...

体操指導者として、現役選手として、そして内村航平選手の母として活躍する講師に、夢を追い続ける姿勢や諦めないポジティブな考え方を対談形式でうかがいます。

■日時 5月27日(土) 13:00~15:00(12:30開場)
■定員 200名(先着順) ■参加費 無料
■対象者 どなたでも
■託児 あり(1歳以上就学前まで) ※要申込
■申込方法
4月5日(水)9:00から電話または来館にて受付。



【講師】
体操クラブ指導者・選手
黒木 梨子 さん
内村 周子 さん

【お申込み・お問合わせ】
〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉2丁目6番6号
TEL.093-661-1122 FAX.093-661-2714

【HP】<http://kin/oufujin-kitakyu.jp/yahata/>

北九州市総務局女性活躍推進課からのお知らせ

第10回「北九州市ワーク・ライフ・バランス表彰」受賞者決定!!

少子高齢社会において、子育てしやすく、男女がともに働く喜びを感じることが出来る社会の実現は、企業、働く人、市民、行政が協働で取り組むべき重要な課題です。本市では、子育て支援や男女がともに働きやすい環境づくりなど、ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の推進に取り組む企業・団体・個人を表彰し、その取組内容を広く市内企業や市民の皆さまに紹介しています。

このたび、第10回の表彰企業等下記のとおり決定し、去る11月19日、チャチャタウン小倉にて表彰式を行いました。

各受賞者の詳細な取組内容につきましては、HP「はじめよう!ワーク・ライフ・バランス」(<http://wlb-kitakyushu.jp/commendation/>)をご覧ください。



市長賞 企業・団体部門
セレーノ株式会社
業種:美容業



ライフステージにあわせたキャリアの活かし方など美容業界に新しい働き方を提唱

市長賞 企業・団体部門
日本鉄塔工業株式会社 若松工場
業種:製造業・建設業



若松発!トップや本日も巻き込み推進体制を社内浸透!ケンセツ女子も活躍中!

奨励賞 企業・団体部門
計測検査株式会社
業種:設備診断業



管理者の意識改革と現場の声を生かすお客様との協力で推進体制を確立

奨励賞 企業・団体部門
株式会社 安川ロジステック
業種:貨物運送取扱・倉庫業



働きやすい・働きがいのある会社を目指して性差なく能力を発揮し働き続けられる風土に変革

奨励賞 個人部門
おたに たつや
大谷 竜也



小倉経済新聞編集長
リトルマム 北九州版編集長
「おんぶ取材」で地域を巻き込んだ子育てを体現!
パパたちのロールモデル!

奨励賞 個人部門
きたがわ
北川 ひかり



ハンドメイド作家
(株)フムフム 代表取締役
ハンドメイドを通して人材育成や地域活性化など社会に貢献するイクボス!

【お問合わせ】北九州市総務局 女性活躍推進課 TEL. 093-582-2209

(敬称略)



第15回福岡県男女共同参画表彰に北九州市から選ばれました!

困難な状況にある女性の自立支援部門

平成14年設立 高齢者福祉・介護サービス業

★株式会社ウキシロケアセンター

働きやすい職場環境づくりのため、管理者が常に職員の相談を受ける機会を設けており、過去、DV被害を受けた職員から相談を受け、勤務場所をグループ企業内の別の事業所に変更するなどの支援を行った。また、DV被害を受けた職員のため、グループ会社の管理物件を社宅として備品を備えた状態で準備し、引越しも管理者や職員が協力した。役場等への付添いや助言などによる支援も行った。DVが原因で離婚となった職員についても、相談に応じて、グループ会社内の管理物件を社宅として提供している。

その他、子連れ出勤を実施しており、「フルタイムで働くことができ収入が安定する」、「目の届く範囲に子供がいるので安心する」などの意見が社員から上がっている。さらに、夜勤等が入ることを踏まえ、母子家庭の職員でも仕事と子育てが両立できるよう、母子寮建設を進めている。

これらの取組の他、職員及びその子を対象とした無利息の奨学金の設置や、職員の家族が自社の介護施設等に入居した場合の割引制度等も行っており、困難な立場にある女性職員でも就業継続できるための取組を実施している。

平成24年設立 デートDV防止・予防教育等

★デートDV防止ふくおか(リップルふくおか)

(公財)アジア女性交流・研究フォーラムが実施したデートDV予防教育ファシリテーターを養成する講座の受講生らが、デートDV予防啓発を目的として平成24年に団体を設立した。

北九州市内の高校・大学・専門学校等を中心に、基礎的な知識にとどまらず、対等な関係性を築くコミュニケーションのあり方や暴力被害や加害に気づき、相談につながることを内容としたデートDV予防教室を開催している。

また、依頼校との打ち合わせに基づきそれぞれの学校の教育ニーズに沿った授業内容、方法で予防教室を提供している。終了後は、受講生アンケート結果の迅速なフィードバック、団体内での教材検討、授業方法のスキルアップ等に努めている。受講生アンケートや教職員の反応では、概ね「理解しやすい」、「満足度が高い」との評価を獲得し、活動拠点は福岡県内に広がり、教室開催の依頼件数も年々増加している。

暴力に対して正しく認識する機会を若者に提供しているほか、これらの活動を周知することで、今後は親や地域の人々にもデートDVについての認知を拡げる一端になることも期待され、人権が尊重される男女共同参画社会づくりに貢献している。

平成29年度 おすすめ講座紹介

働くなでしこに贈る!

お役立ちワンポイントセミナー

毎回違うテーマで働く女性に役立つ講座を行います。お気軽にご参加ください。

心も輝く! キャリアアップ&ビューティー講座

内面も外見も輝くためのカリキュラム。新年度を迎えるこの時期に、きっと役立ちます!

- 開催時期 4月8日(土)・15日(土)・22日(土) (全3回) 13:30~16:00
- 定員 20名(先着) ■受講料 1,500円 ■託児 あり
- 対象 働いている女性、またはこれから働きたいと思っている女性

ストレスケアの処方箋

年度が変わる変化の時期、新しい環境にちょっと不安や疲れを感じてしまうことも。これからも元気に働き続けるために、自分に合ったストレスケア法を身につけましょう。

- 開催時期 5月12日(金)・19日(金)・26日(金) (全3回) 19:00~20:30
- 定員 20名(先着) ■受講料 1,000円 ■託児 なし
- 対象 働いている女性、またはこれから働きたいと思っている女性



エプロン男子【初級編】

3月中旬より
募集開始!

料理初心者のために、包丁の使い方や材料の切り方など基礎から学びます。

- 開催時期 5月20日(土)・6月3日(土)・17日(土)・7月1日(土) (全4回)
午前コース10:00~13:00 午後コース14:00~17:00
- 定員 各コース16名(抽選) ■対象 料理初心者の男性
- 受講料 5,000円(4回分の材料費、エプロン代、保険代込)
- 託児 6カ月以上就学前まで(要予約 1人500円)
- 申込方法 TEL・ハガキ・FAX・Webサイトからお申込みください。
- 申込締切 4月28日(金)必着

3月末
発行予定

ムーブ叢書

冊子『知らないって怖い! 職場のハラスメント』 (無料配布)

ムーブが平成18年度に発行した『職場におけるセクシュアルハラスメント防止研修』冊子の改訂版です。

「ハラスメント」を直訳すると「嫌がらせ、苦しめること」という意味があり、ハラスメント問題は、個性や価値観の違う人々の間で、ささいな行為の蓄積によって生じています。そのため、誰もが、いつでもハラスメント問題の被害者、加害者になる可能性があります。

今回発行の冊子にはパワーハラスメントとマタニティハラスメントを追加し、できるだけわかりやすくしました。働く人、事業主だけでなく、誰もが、読めばハラスメントを理解できるように簡潔にまとめています。

職場におけるハラスメントを防止し、より良い職場環境をつくるために、研修等でぜひご活用ください。



北九州市立
男女共同参画センター

ムーブ

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11番4号
TEL. 093-583-3939 FAX. 093-583-5107

【HP】 <http://www.kitakyu-move.jp/>
【E-mail】 move@move-kitakyu.jp



公益財団法人
アジア女性交流・研究フォーラム
KITAKYUSHU FORUM ON ASIAN WOMEN

北九州市立男女共同参画センター・ムーブの指定管理者

アクセス

●西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」下車
【小倉駅バスセンターから】
27 36 45 110 138
【小倉駅入口から】
76 150 170 175 197

●西鉄高速バス「ソレイユホール・ムーブ前」下車
【天神バスセンターから】 **いとろづ号**

●JR西小倉駅より徒歩15分

●北九州都市高速 勝山ランプ・大手町ランプ出口より約3分

●駐車場のご案内

地下駐車場/100台収容 30分毎100円(車高制限は2.1m)
(8:15~22:15 ただし入庫は22:00まで)