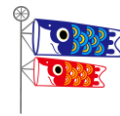


# ムーブの催事案内



# 5月

月刊 ムーブ

5月の所内整理日は、10日(木)・31日(木)です。

## ○ ムーブの主催・共催事業

講座名	開催日	内容等	定員	備考(申込み等)
<b>アンガーマネジメント 初級編</b> 「怒りをコントロールしよう！」 【会場】ムーブ5階 小セミナールーム 【対象】アンガーマネジメントに興味のある方 【参加費】無料	<b>6月1日(金)</b> 14:00～16:00 4/17(火) 受付開始	アンガーマネジメントって何？ 怒りの感情はいつ、どこで、どんな状況で起こるのでしょうか。怒りを冷静に受け止め、その場にふさわしい方法で自分の気持ちを表現する対人関係のスキルを学びましょう。 講師：新開よしこさん（臨床心理士、キャリアコンサルタント・ムーブ特別相談員）	50名 (先着順)	お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ相談室 TEL&FAX(583-5197) ムーブホームページ
平成30年度 男女共同参画講座 <b>元村有希子さん 講演会</b> 「真実を見つける・伝える ～女性ジャーナリストとして～」 【会場】ムーブ5階 小セミナールーム 【対象】どなたでも 【参加費】無料	<b>6月2日(土)</b> 14:00～15:30 申込締切 5/11(金)必着	TBS「新情報7days ニュースキャスター」 RKB「サンデーウオッチ」コメンテーターの 元村有希子さんがムーブにやってきます。 まだまだ女性の少ない報道の現場でご苦労されたことやご自身の生き方について語っていただき、自分らしく生きるという「男女共同参画の原点」を見つめなおしてみませんか。 	100名 (応募多数の場合は 抽選)	お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) FAX(583-5107) 電話、FAX、ムーブホームページ 下記QRコード 
おとこの魅力アップシリーズ <b>弁当男子 飾り巻き寿司編</b> ～お弁当や行楽に最適！見て作って楽しい飾り巻き寿司講座～ 【会場】ムーブ4階 料理室・工芸室 【対象】料理初心者の男性 【参加費】1,300円 (材料費・巻き簾・保険代込)	<b>6月9日(土)</b> 午前コース 10:00～12:00 午後コース 14:00～16:00 申込締切 5/21(月)必着 	美しい飾り巻き寿司を一緒に作ってみましょう♪ 講師：清水みちよさん（飾り巻き寿司教室 花絵巻 飾り巻き寿司マスター インストラクター） 	各16名 程度 (応募多数の場合は 抽選)	お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) FAX(583-5107) 電話、ハガキ、FAX、 ムーブホームページ
<b>女性のための 法律基礎講座</b> ～新しい人生の一步のために～ 【会場】ムーブ5階 小セミナールーム 【対象】女性のみ 【参加費】無料 	<b>6月2日(土)・ 16日(土)</b> 14:00～16:00 5/6(日) 受付開始	離婚に関する必要な知識を、弁護士がテーマにそってわかりやすく解説します。離婚を考えている方、離婚の相談を受ける方、漠然とした不安をお持ちの方も、どうぞお気軽にご参加ください。質疑応答の時間もあります。 <b>6月2日(土)「慰謝料・財産分与」</b> 慰謝料とは？財産分与の基本的な考え方を含め、離婚の諸問題について考えます。 <b>6月16日(土)「親権・養育費」</b> 親権と養育費を中心に、離婚に伴う諸問題について解説します。	30名 (先着)	お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ相談室 TEL&FAX(583-5197) ムーブホームページ

※受講料その他詳細については、ホームページ(<http://www.kitakyu-move.jp/>)またはムーブ事業課(288-6262)まで

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

Tel 093-583-3939 Fax 093-583-5107 ホームページ<http://www.kitakyu-move.jp/>

Facebookで最新情報をお届けしています。みなさまの「いいね！」をお待ちしています！





## 女性の人権に関する法律無料相談

～離婚やDVなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～

開催月	開催日・時間	受付日	定員	備考
5月	5月8日(火)13:00～15:00	5月2日(水)	各日 4名	申し込みは 受付日の10:00～13:00 の間にTEL:583-5197 (ムーブ相談室)まで  ※申込み多数の場合は 抽選
	5月19日(土)13:00～15:00	5月16日(水)		
	5月23日(水)18:00～20:00	5月18日(金)		
6月	6月12日(火)13:00～15:00	6月6日(水)	各日 4名	
	6月16日(土)13:00～15:00	6月13日(水)		
	6月27日(水)18:00～20:00	6月22日(金)		



## 男性のための電話相談

～男性のみなさん 悩みや不安をひとりで抱えていませんか？～

開催月	開催日・時間	内容	備考
5月	5月8日(火)18:00～20:00	家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ 男性相談員が対応いたします。秘密は厳守されますので安心してお電話ください。	<b>専用電話</b> <b>093-280-5325</b> ※ご相談は匿名で構いません ※面接は実施しておりません ※相談は無料です(通話料は自己負担)
	5月19日(土)10:00～12:00		

## ○ ホール等の催事(貸室)

催事名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
スプリングコンサート	5月6日(日) 13:00～	ピアノ発表会	Kaneko Music Academy 093(231)1145
秋桜の会 おさらい会	5月13日(日) 13:00～	ピアノ発表会	秋桜の会 090(4981)4026
第209回 北九州市民寄席	5月26日(土) 14:00～	春風亭一之輔独演会	NPO法人古典落語を守る会 080(2024)4774

※申込方法、入場料等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。

※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。

## ○ 定期的に行われている講座(貸室)

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
美文字 「くせ字よ さようなら」	概ね土曜日 10:00～17:00	一般: 実用書道・ペン習字 子供: 硬筆・毛筆	実用書道 621-1669(守田)
小原流いけばな	概ね火曜日 13:00～21:30	いけばな教室	小原流いけばな 090-5736-9136(児玉)
ベビーマッサージ教室	概ね月1回 10:00～11:20	ベビーマッサージ教室	ハグの会 080-3220-9743(田中)

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。

受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。

※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。