

時短料理男子

～できるおとこの、ちゃちゃっと! 短時間! 料理講座～

2018年 **9月1日(土)** 午前コース 10:00～12:30
午後コース 13:30～16:00

【メニュー】
肉じゃが
ズッキーニのホイル焼き
小松菜のごま和え
かきたま汁

台所にある材料で
短時間でおいしい
料理を作りましょう!

申込〆切
8月13日(月)

応募された方全員に
抽選結果を
郵便でお知らせします。

- ◆場所: ムーブ 4階 料理室・工芸室
- ◆対象: 料理に興味がある男性
- ◆定員: 各コース 16名(応募多数の場合は抽選)
- ◆参加費: 1000円(材料費・保険代込 ※事前振込)
- ◆託児: 有(6ヵ月～就学前までの子ども1人1回につき
500円 要予約)

電話、ハガキ、FAX、ムーブホームページにて受付。

郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・希望コース・託児をご希望の場合はお子さまのお名前と月齢をご記入のうえ、ご応募ください。



楽しく一緒に
お料理をしましょう♪

【講師】

不二 香代子さん
(ジュニア野菜ソムリエ)

お申込み・お問い合わせ先 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL (093)288-6262 FAX (093)583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4 <http://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebook ページでイベント案内をはじめ、色々な静聴発信しています。アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね!」をお待ちしています。