

# ムーブの催事案内





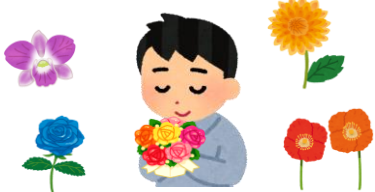



月刊 ムーブ

3月の所内整理日は、8日(木)、29日(木)です。



# 3月

## ○ ムーブの主催・共催事業

講座名	開催日	内容等	定員	備考(申込み等)
<p>働くなでしこに贈る！ お役立ちワンポイントセミナー</p> <p><b>心も輝く！キャリアアップ &amp; ビューティー講座</b></p>  <p>【参加費】1,500円 【会場】ムーブ5階 小セミナールーム 【対象】働いている女性、またはこれから働こうと思っている女性</p>	<p><b>4月7日(土) 14日(土) 28日(土)</b> (全3回)</p> <p><b>13:30~16:00</b></p> <p>3/3(土) 受付開始</p> 	<p>ビジネスマナー・コミュニケーション力などの基本を学び、今後のキャリアアップを目指します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回 気持ちが軽くなる ビジネスコミュニケーション</li> <li>【講師】新開よしこさん (キャリアカウンセラー・ムーブ特別相談員)</li> <li>・第2回 イメージアップ &amp; 美しく輝くための心の持ち方</li> <li>【講師】末原明美さん(魅力美学コンサルタント)</li> <li>・第3回 キラキラなビジョン&amp;ビジョンを実現するタイムマネジメント</li> <li>【講師】新開よしこさん (キャリアカウンセラー・ムーブ特別相談員)</li> </ul> 	<p><b>20名</b> (先着)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) FAX(583-5107) ムーブホームページ</p>
<p>おとこの魅力アップシリーズ</p> <p><b>フラワーアレンジ 男子</b></p> <p>～できるおとこの初めてのフラワーアレンジメント講座～</p>  <p>【参加費】1500円 (お花・材料代込) 【会場】ムーブ4階 工芸室・料理室 【対象】家事初心者の男性</p>	<p><b>4月14日(土)</b></p> <p>①午前コース 10:00~12:00 ②午後コース 13:30~15:30</p> <p>申込締切 3/17(土)</p>	<p>体験してみたかった男性に朗報！ 楽しく一緒に学びましょう♪</p> <p>【講師】岩橋万恵さん (財団法人 日本フラワーアレンジメント協会 講師)</p> 	<p>各コース <b>16名</b> (申込み多数の場合は抽選)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) FAX(583-5107) ハガキ、ムーブホームページ</p>
<p><b>いまだきママのリフレッシュ講座 (第1期)</b></p>  <p>【参加費】3,000円(材料費込) 【会場】ムーブ4階 工芸室・料理室 【対象】6カ月から就学前までの子どもがいる母親</p>	<p><b>4月10日~ 5月8日</b></p> <p><b>毎週火曜日 (全4回)</b> ※5月1日は休講</p> <p><b>10:00~12:30</b></p> <p>申込締切 3/13(火)必着</p> 	<p>育児や仕事・家事の疲れをリフレッシュしませんか？雑貨づくりや料理、子育ての不安解消など、ママ友もできちゃう楽しくするための講座です。</p> <p>今年のテーマは「ワンランクアップのママに変身！」 わくわくいっぱい、リフレッシュできる講座がもりだくさんです！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・第1回 自己紹介&amp;脱！不安な子育て 子どもの写真を使ってミニカレンダーを作ろう</li> <li>・第2回 ママのための男女共同参画入門 手作りピザ教室</li> <li>・第3回 手作り味噌をつくろう 大人のおこづかい講座</li> <li>・第4回 毛糸を使って小物を作ろう ママ友ネットワーク作り</li> </ul>	<p><b>18名</b> (申込み多数の場合は抽選)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 FAX(583-5107) ハガキ、ムーブホームページ 下記QRコード (電話では受付けておりません)</p> 



## 女性の人権に関する法律無料相談

～離婚やDVなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～

開催月	開催日・時間	受付日	定員	備考
3月	3月13日(火)13:00～15:00	3月7日(水)	各日 4名	申し込みは 受付日の10:00～13:00 の間にTEL:583-5197 (ムーブ相談室)まで  ※申込み多数の場合は 抽選
	3月17日(土)13:00～15:00	3月14日(水)		
	3月28日(水)18:00～20:00	3月23日(金)		
4月	4月10日(火)13:00～15:00	4月4日(水)	各日 4名	
	4月21日(土)13:00～15:00	4月18日(水)		
	4月25日(水)18:00～20:00	4月20日(金)		



## 男性のための電話相談

～男性のみなさん 悩みや不安をひとりで抱えていませんか？～

開催月	開催日・時間	内容	備考
3月	3月13日(火)18:00～20:00	家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ 男性相談員が対応いたします。秘密は厳守いたしますので安心してお電話ください。	<b>専用電話</b> <b>093-280-5325</b> ※ご相談は匿名で構いません ※面接は実施していません ※相談は無料です(通話料は自己負担)
	3月17日(土)10:00～12:00		

### ○ ホール等の催事(貸室)

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
ラッカスベリーダンスクラス 7周年公演	3月4日(日) 14:00～	ベリーダンス発表会	ラッカス ベリーダンスクラス 080(1742)1785

### ○ 定期的に行われている講座(貸室)

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
美文字 「くせ字よ さようなら」	概ね月2回土曜日 10:00～17:00	一般: 実用書道・ペン習字 子供: 硬筆・毛筆	実用書道 621-1669(守田)
小原流いけばな	概ね火曜日 13:00～21:30	いけばな教室	小原流いけばな 090-5736-9136(児玉)
ベビーマッサージ教室	概ね月1回 10:00～11:20	ベビーマッサージ教室	ハグの会 080(3220)9743(田中)

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。

受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。

※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。