

ムーブの催事案内

月刊 ムーブ

1月



1月の所内整理日は、25日(木)です。


○ ムーブの主催・共催事業

講座名	開催日	内容等	定員	備考(申込み等)
<p>ムーブのパソコン講座</p> <p>デジカメ写真整理・補正・活用</p> <p>【授業料】4,500円 (教材費は無料)</p> <p>【会場】ムーブ5階 OALーム</p> <p>【対象】ワードの基礎がわかる方</p>	<p>1月16日・23日 30日毎週火曜日 (全3回)</p> <p>14:00～16:00</p>	<p>デジカメで撮った写真をフォトエディターやWordを使って補正(暗い写真を明るくし、切り取り)カレンダーや写真集を作りましょう。また、CDやUSBメモリへの整理方法もご紹介します。</p>	<p>20名 (先着)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) FAX(583-5107) ムーブホームページ</p>
<p>ムーブ・レディス連携事業</p> <p>女性の心と身体の健康講座</p> <p>【テーマ】「健康のはなし～自分を感じてみよう～」</p> <p>【参加費】無料</p> <p>【会場】ムーブ5階 小セミナーーム</p> <p>【対象】女性</p>	<p>1月27日(土)</p> <p>10:00～11:30</p> <p>申込開始 12/19(火)から</p>	<p>思春期から更年期までの身体の話、心の話、健康の起源について、たくさんのお産を見て来た助産師の先生にお話しいただきます。講義の後はリンパのセルフケアの方法を学びましょう。</p> <p>【講師】嶋井元子さん(ガルヴァ助産院院長) 新垣香織さん(日本メディケアリンパ協会講師)</p>	<p>20名 (先着)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) ムーブホームページ</p>
<p>男女共同参画講座</p> <p>ムーブ・レディス映画祭</p> <p>～女性たちの人間模様～</p> <p>【参加費】無料</p> <p>【会場】ムーブ5階 大セミナーーム</p> <p>【対象】どなたでも</p>	<p>2月10日(土)</p> <p>13:00～15:30</p> <p>申込締切 1/16(火)必着</p>	<p>「女性たちの家族や友人との絆、人々の温かさ」をテーマに、『湯を沸かすほどの熱い愛』を上映。小倉昭和館(小倉北区)の館主 樋口智巳さんのお話もあります!</p> <p>・13:00～13:25 小倉昭和館 館主 樋口智巳さんのお話</p> <p>・13:25～15:30 映画『湯を沸かすほどの熱い愛』上映</p>	<p>80名 (申込み多数の場合は抽選)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ事業課 TEL(288-6262) ハガキ・ムーブホームページ</p>
<p>ムーブのグループ相談</p> <p>女性のためのワークショップ</p> <p>「私らしい選択～離婚と自立」</p> <p>【参加費】無料</p> <p>【会場】ムーブ5階 企画ルーム1</p> <p>【対象】自立した生活を考えている女性</p>	<p>2月9日・23日 3月9日金曜日 (全3回)</p> <p>(一回のみの受講も可)</p> <p>13:30～15:30</p> <p>申込受付 1/4(木)～1/31(木)</p>	<p>これからの人生設計を一緒に考えてみませんか?結婚生活や離婚問題におけるトラブルをどうしたら乗り越え、自立できるか解決の道と一緒に探しましょう。</p> <p>【講師】新開よしこさん(キャリアカウンセラー・臨床心理士)</p>	<p>10名程度 (申込み多数の場合は抽選)</p>	<p>お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ相談室 TEL・FAX(583-5197) ハガキ・ムーブホームページ</p>

※受講料その他詳細については、ホームページ(<http://www.kitakyu-move.jp/>)またはムーブ事業課(288-6262)まで

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4
Tel 093-583-3939 Fax 093-583-5107 ホームページ<http://www.kitakyu-move.jp/>
Facebookで最新情報をお届けしています。みなさまの「いいね!」をお待ちしています!



講座名	開催日	内容等	定員	備考(申込み等)
2017年度 ムーブ対人援助職者セミナー 感情労働としての 対人援助職(実践編) ～セルフマネジメント、セルフケア～ 【参加費】無料 【会場】ムーブ5階 大セミナールーム 【対象】対人援助職者 (福祉、介護、教育、医療など)	2月3日(土) 13:30～16:30 申込み受付中 	感情労働をテーマに対人援助職の特性に触れ、あり方を学びながら支援者の抱える問題などを踏まえ、セルフケア、セルフマネジメントの方法を学びます。 【講師】武井麻子さん (日本赤十字看護大学名誉教授、日本集団精神療法学会理事長)	100名 (先着)	お問合せ・お申込先 北九州市立 男女共同参画センター ・ムーブ相談室 TEL&FAX(583-5197) ムーブホームページ



女性の人権に関する法律無料相談

～離婚やDVなど、女性の人権にかかわる相談を弁護士がお受けします～

開催月	開催日・時間	受付日	定員	備考
1月	1月16日(火)13:00～15:00	1月10日(水)	各日 4名	申し込みは 受付日の10:00～13:00 の間にTEL:583-5197 (ムーブ相談室)まで ※申込み多数の場合は 抽選
	1月20日(土)13:00～15:00	1月17日(水)		
	1月24日(水)18:00～20:00	1月19日(金)		
2月	2月13日(火)13:00～15:00	2月7日(水)	各日 4名	
	2月17日(土)13:00～15:00	2月14日(水)		
	2月28日(水)18:00～20:00	2月23日(金)		



男性のための電話相談

～男性のみなさん 悩みや不安をひとりで抱えていませんか？～

開催月	開催日・時間	内容	備考
1月	1月9日(火)18:00～20:00	家庭のこと、仕事のこと、これからの生き方や心のことなど・・・「誰かに聞いてもらいたい」そんなときがありませんか？ 男性相談員が対応いたします。秘密は厳守されますので安心してお電話ください。	専用電話 093-280-5325 ※ご相談は匿名で構いません ※面接は実施していません ※相談は無料です(通話料は自己負担)
	1月20日(土)10:00～12:00		

○ ホール等の催事(貸室)

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
小倉北区民文化祭 小倉北邦舞の会	1月28日(日) 11:00～	日本舞踊 番組23番	小倉北文化連盟 093(452)3312(藤間)

○ 定期的に行われている講座(貸室)

講座名	開催日・時間	内容等	問い合わせ先
美文字 「くせ字よ さようなら」	概ね月2回土曜日 10:00～17:00	一般:実用書道・ペン習字 子供:硬筆・毛筆	実用書道 621-1669(守田)
小原流いけばな	概ね火曜日 18:00～21:00	いけばな教室	小原流いけばな 090-5736-9136(児玉)
ベビーマッサージ教室	概ね月1回 10:00～11:20	ベビーマッサージ教室	ハグの会 080(3220)9743(田中)

※必ずしも上記のとおり開催されないこともあります。

受講料や具体的な日程等のお問い合わせは、直接主催者の連絡先へお願いします。

※ムーブの主催事業ではありません。主催者とのトラブル等の責任はおいかねますのでご了承ください。