

# 女性のためのワークショップ

## 「私らしい選択～離婚と自立～」

これからの人生設計を一緒に考えてみませんか？

結婚生活や離婚問題におけるトラブルを  
どうしたら乗り越え、自立できるか  
解決の道と一緒に探しましょう。

1回目 **2月 9日（金） 13:30 ～ 15:30**

☆パートナーとの関係・私らしさ・自分の気持ちを見つめてみる

2回目 **2月 23日（金） 13:30 ～ 15:30**

☆子どもとの関係・自立とは？を考えてみる

3回目 **3月 9日（金） 13:30 ～ 15:30**

☆さあ、行動しよう！面接に役立つコミュニケーションと行政の手助け

**講師** 新開よしこ（キャリアカウンセラー・臨床心理士）

**会場** ムーブ5階 企画ルーム1

**対象** 自立した生活を考えている女性

**申込方法** ハガキ、FAX、ホームページ

**定員** 10名程度（応募多数の場合は抽選）

**\*1回のみ受講も可**

**受講料** 無料

**託児** あり（6ヵ月以上就学前まで） 1人1回 500円 ※要予約

**お申込み・お問い合わせ**

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 相談室

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11-4

TEL/FAX 093-583-5197（火～金曜日 9:00～20:00 土、日曜日 9:00～17:00）

