

中級編

初級者から一步前進!



おとり飯

ムーブは応援
しています!

始めようキャンペーン

エプロン男子



2018年8月4日、25日、9月8日、29日(土)【全4回】

午前コース 10:00~13:00 午後コース 14:00~17:00

初心者料理から一步進んだ料理で更に家族に喜んでもらえました! 自信が持てて、家でも頻りに台所に立つようになりました。講師も明るく親切。一人でも参加しやすく楽しいですよ!



【講師】

ながぬま かおり
K's-kitchen 永沼 香織 先生
日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定
ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター

回を重ねるごとに皆さんとのコミュニケーションの輪が広がっていくのが楽しみの一つです。お料理を通じて素敵な輪が広がることを願っています!



場所 ムーブ 4階 料理室・工芸室
定員 午前・午後 各 16名 (応募者多数の場合は抽選)
対象 男性
参加費 5000円(4回分の材料費・エプロン代・保険代込)
託児有 6ヵ月~就学前までの子ども (1人1回につき500円 要予約)

締切
7/10(火)必着

お申し込みは・・・電話、ハガキ、FAX、ムーブホームページにて受付!
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・午前か午後希望コース・受講歴の有無
託児を希望する場合はお子さまの名前と月齢をご記入の上、ご応募ください。

○ お申込み・お問い合わせ先 ○ 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課
TEL (093) 288-6262 FAX (093) 583-5107
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4 <http://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、色々な情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね!」をお待ちしています。

