

# 中級編

初級者から一步前進!



## おとり飯

ムーブは応援  
しています!

始めようキャンペーン

# エプロン男子



2018年8月4日、25日、9月8日、29日(土)【全4回】

午前コース 10:00~13:00 午後コース 14:00~17:00

初心者料理から一步進んだ料理で更に家族に喜んでもらえました! 自信が持てて、家でも頻繁に台所に立つようになりました。講師も明るく親切。一人でも参加しやすく楽しいですよ!



### 【講師】

ながぬま かおり

K's-kitchen 永沼 香織 先生

日本ベジタブル&フルーツマイスター協会認定

ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスター

回を重ねるごとに皆さんとのコミュニケーションの輪が広がっていくのが楽しみの一つです。お料理を通じて素敵な輪が広がることを願っています!



- 場所 ムーブ 4階 料理室・工芸室
- 定員 午前・午後 各 16名 (応募者多数の場合は抽選)
- 対象 男性
- 参加費 5000円(4回分の材料費・エプロン代・保険代込)
- 託児有 6ヵ月~就学前までの子ども (1人1回につき500円 要予約)

締切

7/10(火)必着

お申し込みは・・・電話、ハガキ、FAX、ムーブホームページにて受付!  
郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・午前か午後希望コース・受講歴の有無  
託児を希望する場合はお子さまの名前と月齢をご記入の上、ご応募ください。

○ お申込み・お問合わせ先 ○ 北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課

TEL (093) 288-6262

FAX (093) 583-5107

〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4

<http://www.kitakyu-move.jp/>



ムーブのFacebookページでイベント案内をはじめ、色々な情報を発信しています。アクセスはムーブホームページから。みなさまの「いいね!」をお待ちしています。

