

**第1回 5月19日(土)～まずは料理の基本から♪**

まずは、包丁の部位や使い方や大きさの違いなどゆっくり丁寧にお教えします！市販のだしを使って旅館の朝のような朝食を作りましょう。焼き魚、大根おろし、味噌汁、ほうれん草の胡麻和え、だし巻き卵にも挑戦！



**第2回 6月2日(土)～休日に作りたいメニューを♪**

ふわふわのオムライスにポタージュスープを添えましょう！豆腐サラダも、手作りドレッシングでいただきます。洋食で、お料理の幅を広げましょう！

**第3回 6月16日(土)～人気の中華料理にも挑戦♪**

パラパラのレタスチャーハンを作れると、嬉しいですよ！卵スープや山椒のきいた麻婆豆腐など、人気メニューも充実。

**第4回 6月30日(土)～最後はパスタでパーティー風♪**

パスタやポテトサラダを華やかに大皿に盛り付けましょう。白身魚のカレー風味のパン粉焼きにも挑戦！最後はパーティー気分！総復習の野菜の切り方クイズをして、みんなで盛り上がりましょう。



**★ムーブへの交通アクセス★**

JR最寄駅 小倉駅／西小倉駅  
 西鉄バス ソレイユホール・ムーブ前  
 都市高速 大手町出口／勝山出口  
 地下駐車場 30分毎100円(100台収容)



**「エプロン男子」FAX 申込書 FAX 093-583-5107 締切 4/27(金)**

ふりがな 氏名			年齢	歳
住所	(〒 - )			
電話番号				
希望コース (○で囲んでください)	午前コース ・ 午後コース ・ どちらでも可			
受講履歴 (○で囲んでください)	エプロン男子を受講したことがある ・ 今回が初めて			
託児 【生後6ヵ月以上 就学前まで】	子どもの名前・ふりがな  年齢 ( 歳 ヵ月)	子どもの名前・ふりがな  年齢 ( 歳 ヵ月)		

※この申込書に書かれた個人情報ムーブの講座案内以外には使用いたしません。