



講師紹介

黒瀬まり子さん 臨床心理士

(東亜大学大学院非常勤講師、ムーブ相談室特別相談員)

【研究テーマ】

フォーカシング、ライフ・トレイル面接法の開発と実践、学校における心理教育の実践。震災後は、原発移住者の心理過程、最近ではヒプノセラピー（催眠療法）にも関心を持つ。ひとりひとりが自分らしくしあわせに生きていくために心理学を生かしたいと取り組んでいます。



※フォーカシング

臨床心理学者のユージン・ジェンドリンが開発した技法で、人がまだ言葉にならない意味のある感覚（フェルト・センス）に注意を向け、その感覚と共に優しい態度で過ごすことを大切にします。講座では、自分の“感じ”を大切にする時間を体験できるように、いくつかのワークとシェアリングを行います。

ムーブへのアクセス

- 【JR最寄駅】 西小倉駅より徒歩 15分
- 【バス停】 ソレイユホール・ムーブ前
- 【行先番号】 ■小倉駅バスセンター発
27・45・110・134・138・13-1
■小倉駅入口
71・76・150・170・175・197
- 【都市高速】 勝山出口・大手町出口
- 【地下駐車場】 100台収容（30分毎 100円）



「私がわたしのベストフレンド！Part2～心地よく生きるためのフォーカシング入門～」

講座申込書 ※5/21(火)

FAX 093-583-5197にて受付

申込日 平成 年 月 日

氏名	ふりがな	年齢	歳
住所	〒	性別	男・女
連絡先	TEL		
託児の希望 ※希望の方のみ ご記入ください	子どもの名前（ふりがな）	子どもの名前（ふりがな）	
	年齢 歳 ヶ月	年齢 歳 ヶ月	

※お申込みいただいた個人情報は、ムーブの講座案内以外には使用いたしません。定員を満了した場合のみご連絡をいたします。
※託児申込者の方には、こちらから連絡させていただく場合がございます。