

自分の老後をプロデュース

～自分らしい「いま」「これから」と「さようなら」を考えよう～

手続きや制度を学ぶことが中心の終活とはちょっとちがう、
“ムーブならではの” 2回連続講座です。

思い残しのない、自分らしい人生の終わり方って…？
そのために、「いま」と「これから」をどう生きていくのかを、
自分の気持ちを見つめながら考えてみませんか？



1回目 10月 9日(木) 13:30 ~ 15:30

「人の終活に学ぶ」

- ☆なぜ、いま終活セミナーなのか
- ☆なにから始めたらいいのか
- ☆中村メイコさん、金子哲雄さんの場合など

2回目 10月 16日(木) 13:30 ~ 15:30

「自分らしい生き方と
終わり方を考える」

- ☆段階に分けて終活を考える
「後見制度」
「終末期医療に関すること」
「相続・遺言」 など

講師 高村行政書士事務所 高村 英子さん

会場 ムーブ5階 小セミナールーム

対象 2回とも参加できる方であれば、どなたでも

申込方法 電話 または FAX **093-583-5197**

定員 30名 (先着)

受講料 無料

託児 あり (6ヵ月以上就学前まで) 1人1回 500円 ※要予約



お申込み・お問い合わせ

北九州市立男女共同参画センター・ムーブ 事業課 相談室
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町 11-4

TEL/FAX 093-583-5197 (火~金曜日 9:00~20:00 土、日曜日 9:00~17:00)

氏名	住所	年代	電話番号	職業	託児の希望 (お子さまのフリガナ 氏名、年齢)
		歳代			歳 カ月
		歳代			歳 カ月
		歳代			歳 カ月
		歳代			歳 カ月

※お申込みいただいた個人情報は、ムーブの講座案内以外には使用いたしません。

☆ムーブへのアクセス☆

JR西小倉駅から徒歩15分

西鉄バス「ソレイユホール・ムーブ前」下車

小倉駅バスセンターから(27・45・110・134・138・13-1)

小倉駅入り口から(71・76・79・150・170・175・197)

北九州都市高速 勝山ランプ・大手町ランプより約3分

地下駐車場 100台収容 30分毎100円



ムーブ相談室からのご案内

～ひとりで悩まず、相談してみませんか？～

相談窓口	日時	電話番号	相談内容
こころと生き方の 一般相談	火～日曜日 9:30～17:00	093-583-3331	こころと生き方、性格、夫婦や親、子どもとの関係、人づきあい、さまざまなこころの悩み…。気持ちの整理を、相談員がお手伝いします。 ◆面接は予約制です。
性別による 人権侵害相談	金曜日のみ 13:00～20:00	093-583-3663	パートナーからの暴力、職場等におけるセクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった性別をめぐる、人権侵害についての窓口です。 ◆面接は予約制です。
女性のための 就労応援相談	毎週金曜日 10:00～17:00	093-591-9408 金曜日以外の予約は、 093-583-5197	女性の「働くこと」についての悩みなど、お仕事に関する相談に、キャリアカウンセラーが応じます。 ◆面接は予約制です。
男性のための 電話相談 ～たまには話して みませんか～	第二火曜日 18:00～20:00 第三土曜日 10:00～12:00	093-280-5325	普段、悩みを打ち明けられず、一人で抱えていませんか？男性の相談員による、男性専用窓口です。お気軽にお電話ください。 ◆電話相談のみです。

