

Curriculum

【講座内容】

今年のテーマは「ママってすごい!」って
言われたい! >わくわくいっぱい、リフレッシュ
できる講座が、もりだくさんです!



	前半 10:00~11:10	後半 11:20~12:30
第1回 9/2 (火)	自己紹介&脱!不安な子育て 講師/谷 美紀(ドンナマンマ編集長)	スクラップブックでミニアルバムを作ろう スクラップブックの技術を利用して 100円均一の材料を使ったミニアルバム作り 講師/松川 晃子(スクラップブック講師)
第2回 9/9 (火)	いつもきれいに片付いてるねって言われる方法 デザイナーであり、一児の母である講師が 整理整頓方法を伝授 講師/椿 幸恵(グラフィックデザイナー、整理収納アドバイザー)	スマホお手軽写真講座 プロが教える スマホでわが子のベストショットを撮影する方法 講師/伊崎 司善(デザイナー・カメラマン・ラクガキズ運営)
第3回 9/16 (火)	(10:40まで) ママのための男女共同参画入門 講師/力武 由美(ムーブコーディネーター)	(10:50~12:30) 手作りカラークラストピザ教室 ママの作るピザはアレンジいっぱい! 野菜を練りこんだ生地でおいしいピザをつくろう! 講師/魚本 法一(ビッグベアーズフーズサービス代表取締役)
第4回 9/30 (火)	かぎ編みでオリジナルのアクセサリを作ろう! ちょっとした工夫で、とってもかわいい アクセサリが作れます 講師/椛島 薫(かぎ編み教室amimas講師、いまどき卒業生)	ママ友ネットワーク作り 講師/谷 美紀(ドンナマンマ編集長)

下記に必要事項を記入し、FAXにてお送りください。
ハガキ・ムーブのwebサイト、表面のQRコードでも申込受付いたします。

申込締切 平成26年8月1日(金)必着

いまどきママのリフレッシュ講座申込書

※この申込書に書かれた個人情報はムーブの講座案内以外には使用いたしません

FAX093-583-5107

申込日 平成 年 月 日

氏名	(フリガナ)	年齢	歳
住所	〒	—	
連絡先	自宅 TEL	—	携帯 —
応募動機			
託児の希望	あり	なし	
	※託児を希望される方のみで記入ください。		
	お子様の名前(フリガナ)	お子様の名前(フリガナ)	
	年齢 歳 ヶ月	年齢 歳 ヶ月	