



“Date” Domestic Violence

デートDV

について知ろう!

- ★デートDVって何?
- ★デートDV予防のために
- ★気持ちを上手に伝えよう
- ★わたし、僕は大丈夫?



デートDVってなに？ 恋人にデート中に殴られること？

そんなふうにいるそんな人のために、まずはデートDV
につながる関係性、行動について考えてみましょう。

あなたの周りにこんなやりとりはありませんか？

AYUMI

～アユミさんの場合～

【ある日】

アユミ 彼氏って、すごくヤキモチ焼くんだよねー
デート中に他の男友だちの名前出しただけで、
「オレ以外の男とは話すな！」って怒られたよ。

トモコ それって、愛されてる証拠じゃない？



【ある日】

トモコ 珍しいね、アユミが私との約束、ドタキャンするなんて、
大切な用事でも入った？

アユミ ごめんね。
彼氏にトモコと遊ぶこと話したら、「やめろ」とか言い出し
て、イヤだって断ったけど、「オレと友だち、どっちを選ぶ
んだ」って言い出すから、仕方なくて…。

トモコ アユミの彼氏って、独占欲が強いよね。

●デートDVの種類はこんなにたくさん!

- 身体的暴力** 殴る、蹴る、物を投げつける
- 精神的暴力** 大声で怒鳴る、「バカ」「死ね」など暴言を吐く
無視する、「別れるなら自殺する」と脅す
携帯電話のメールや着信をチェックする
メールを即返しないと怒る
- 社会的暴力** 友人のメールアドレスや電話番号を勝手に消去する
友人との付き合いを制限する、束縛する
- 性的な暴力** 嫌がっているのに無理やり性行為を行う
避妊に協力しない
- 経済的暴力** デート費用をいつも払わせる
お金を借りたまま返さない

●なぜデートDVが問題なの?

デートDV被害を受け続けていると、身体的暴力によるケガはいうまでもなく、やる気がでなかったり、体調が悪くなったり、自傷行為を行うようになりなど、さまざまな精神的・身体的・行動的影響が出てくる可能性があります。

また、恋人以外の付き合いを制限されることで孤立し、「自分が悪い」、「自分が我慢するのが当然だ」と思うようになり、適切な判断ができなくなる恐れもあります。

なにより、さまざまな暴力にさらされ続けることで、自分は大切な存在なのだと感じられなくなることが問題なのです。



♥私・僕は大丈夫？

あなたのデートDV傾向をチェックしてみましょう。
まだ付き合ったことがないという人も、もし付き合ったとしたら…と想像してやってみましょう。

- 友人との約束より、彼(彼女)との約束の方が大事だと思う
- 彼(彼女)の愛情がどの程度か、気になってしかたがない
- 彼(彼女)には、自分以外の異性とは関わってほしくない
- 彼(彼女)のことを考えると、冷静でいられないと感じる
- 彼(彼女)からメールや電話がないと、浮気しているのでは？
など、悪い想像をしてしまう
- 彼(彼女)の望みなら、どんなことでも受け入れたいと思う
- 自分より、彼(彼女)のことが大切だ
- 彼(彼女)への愛情があれば、なんにでも耐えられると思う
- 彼(彼女)は自分だけのものだと思う
- 彼(彼女)のために、自分の全ての時間や生活が費やされてもかまわない

たくさんチェックがついた人は、自分を犠牲にしても恋愛にのめり込みやすいと考えられるため、デートDV関係に陥る傾向が高いといえます。自分の傾向に気づいたら、それを変えていくことだって可能です。

次に紹介するデートDV予防のための恋愛Sか条を参考に、どんなふうに変えられるかを考えてみましょう。

