ムーブ相談室　あなたの新しい一歩のために！

ムーブには「相談室」があることをご存知でしょうか。相談室には「一般相談」と「性別による人権侵害相談」の窓口があります。ご相談は電話もしくは面接でお受けします。面接は事前の予約が必要です。

こころと生き方の一般相談

こころと生き方、生活、夫婦や親との関係、人づきあい等こころの悩みについて、お話をうかがいます。辛いけど友達にも話せない・・・と思っているあなた、ひとりで悩まずに、まずはお電話ください。気持ちの整理を相談員がお手伝いします。

TEL.093-583-3331

[火～日]9:30～17:00　[金のみ]13:00～20:00

性別による人権侵害相談

夫や恋人からの暴力、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為といった性別をめぐる差別や人権侵害についてお話をうかがいます。安心して生きることは、あなたの権利です。人権侵害を行っている相手に対して、必要に応じて改善を働きかけます。

TEL.093-583-3663

[火～日]9:30～17:00　[金のみ]13:00～20:00

女性のための就労応援相談

キャリアカウンセラーが、働きたい女性、働く女性の相談をお受けします。事前の面接予約は 093-583-5197

TEL.093-591-9408

[毎週金曜日]10:00～17:00

弁護士による無料法律相談

女性の人権に関する法律的な問題に弁護士が応じます。
※事前予約日あり

事前予約は…
TEL.093-583-5197
相談日 月3回 [第1火曜・第2土曜・第4金曜日(変更あり)]

男女共同参画
紙芝居コンクール 作品募集

1 募集内容　男女共同参画をテーマにした紙芝居

男女が性別にかかわりなく、互いに人権を尊重し、責任も分かち合い、その個性と能力を十分に発揮することができる社会の実現のため、男女共同参画をテーマにした紙芝居を募集します。

2 応募資格　どなたでも
（性別、年齢、国籍、プロ、アマを問いません）

3 募集期間　平成22年7月1日(木)～9月17日(金)必着

4 応募規定・応募方法　詳細はホームページをご覧ください。

5 賞及び表彰式

最優秀賞	1点	賞金 100,000円
優秀賞	2点	賞金 各50,000円
佳作	若干名	賞金 各20,000円

又は図書カード20,000円相当

6 審査委員長

松井エイコ（紙芝居作家、壁画家）

詳細はホームページをご覧ください。

お問い合わせ・お申し込み先　北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”情報課
TEL/FAX　093-583-5082　E-mail move@move-kitakyu.jp

編集後記

今年度の「ムービング」は2回目が合併号となり年3回の発行です。(今後は10月、2月発行)
カレンダー、施設利用案内などはホームページをご覧ください。

北九州市立男女共同参画センター ムーブ
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11番4号
TEL.093-583-3939　FAX.093-583-5107
ホームページアドレス ◆ http://www.kitakyu-move.jp
E-mail ◆ move@move-kitakyu.jp

アクセス
- JR西小倉駅より徒歩　約15分
- 西鉄バス→「九州厚生年金会館・ムーブ前」下車
  小倉駅バスセンター　小倉都心100円周遊バス　27 45 110 134 138　小倉駅前　76 79
- 北九州都市高速　勝山ランプ・大手町ランプ出口より約3分

平成18年度から北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”の指定管理者
Kitakyushu Forum on Asian Women
財団法人 アジア女性交流・研究フォーラム
KFAW

PRINTED WITH SOY INK
この冊子は再生紙及び環境に優しい大豆インクを使用しています。

Moving ムービング
2010年6月10日発行（季刊誌）vol.60

発行：北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”
〒803-0814 北九州市小倉北区大手町11番4号 TEL(093)583-3939 FAX(093)583-5107
制作・印刷：株式会社 西鉄エージェンシー　表紙イラスト：中島由紀子

北九州市立男女共同参画センター ムーブ 情報誌 ムービング

Moving

vol.60

特集

ムーブフェスタ2010開催のご案内

7月3日(土)～25日(日)
つなごう　若い力へ　～男女共同参画へのムーブメント～

contents

●ムーブフェスタ2010
●ワーク・ライフ・マネジメントを考えてみませんか？
●平成22年度誌上講座第1回　雇用不安の時代をどう 生きるか？
「働き手の安心が壊れたわけ」
竹信　三恵子(朝日新聞編集委員)
●お知らせ

Moving eye

未婚女性が望む理想のライフコース

「結婚や出産で退職し、子育てが落ち着いた頃に再就職を希望している」女性が、昭和62年・平成17年ともに30%台なのに対して、「結婚や出産をしても継続就業を希望している」女性は、19%(昭和62年)から30%(平成17年)と大きく伸びています。

出所：国立社会保障・人口問題研究所『出生動向基本調査』より

仕事で
クマらないために

ムーブ開所15周年記念事業

特集 ムーブフェスタ2010 Move Festa

つなごう 若い力へ ～男女共同参画へのムーブメント～

TV等で女性に大人気のステキな2人がムーブにやってくる!!

ムーブフェスタ オープニングイベント

～内面からも美しく今の自分を Happyに変える方法お教えします。～

日　時　7月3日(土) 13:00～15:00

会　場　ムーブ 2階ホール
定　員　500名 参加無料 ※託児あり
内　容　13:00～ 開会行事
13:10～ 遙 洋子 講演会「仕事、恋愛、婚活、介護 ～あなたのマイナスをプラスに変えてみませんか?～」
13:50～ AHN MIKA 講演会「美しく生きる ～自分を輝かせるためには～」
14:30～ 「～男性も必見!! 女性の本音を聴く!～ 大人のガールズトーク 遙 洋子×AHN MIKA」

ムーブ担当者からのコメント　遙さんとAHNさんのフリートークは、ここでしか見られません! 女性の本音に迫る“大人のガールズトーク”は、一体どんな話が飛び出すのでしょうか!? 男性も見逃せないこと間違いなし!

遙 洋子(はるか ようこ)　タレント、作家

遙 洋子 講演会

仕事、恋愛、婚活、介護 ～あなたのマイナスをプラスに変えてみませんか?～

大阪府出身。1986年、読売テレビ『ときめきタイムリー』で上岡龍太郎氏と司会を務め、その後3年間、上野千鶴子教授にフェミニズム社会学を師事し『東大で上野千鶴子にケンカを学ぶ』を出版し、一躍脚光をあびる。

2006年秋には、介護と恋愛とそれぞれに格闘した経験をエッセイに著し、NHKでテレビドラマ化された。日経オンラインWEBサイトでの連載で、注目度ランキング1位。現在、『男の悩み　女の嘆き』を連載中。

【主な著書】『東大で上野千鶴子にケンカを学ぶ』(筑摩書房)／『介護と恋愛』(筑摩書房)／『美女の不幸』(筑摩書房)
『ハイブリッド・ウーマン』／『働く女は敵ばかり』(文庫化:朝日新聞社)／
『気難しい女性との上手な接し方』(朝日新聞出版)

ムーブ担当者からのコメント　仕事をしながらも、介護から女性問題まで悩み戦い続ける遙洋子さんの話を聴くと、元気が湧いてきます。遙さんのテンポのいい関西弁はとても爽快！

AHN MIKA(あん みか)　ファッションモデル、タレント

AHN MIKA 講演会

美しく生きる ～自分を輝かせるためには～

韓国出身、日本育ち。1993年にパリコレクションに参加後、国内外のファッションショー、ファッション誌などで活躍中。最近は、執筆、日本テレビ『魔女たちの22時』出演など様々な活動をしており、女性のカリスマ的存在として注目されている。2002年、韓国延世大学へ1年間留学。アロマアドバイザー、ジュニア・ベジタブル&フルーツマイスターなど資格も多数取得。

また、神戸大学、同志社女子大学などで外部講師として活躍。

【テレビ】NTV『魔女たちの22時』／MBS『ちちんぷいぷい』／CX『知りたがり!』／
J:COM『AHNdante』のレギュラー／NTV『踊る!さんま御殿!!』ほか多数出演
【その他】韓国観光名誉広報大使

ムーブ担当者からのコメント　外見だけでなく内面からも美しさを追求するAHN(あん)さんが美の秘密を語ります。AHNさんのカッコイイ生き方は、男女を問わず必見!!

男女共同参画社会形成の拠点として開所した北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”は、今年、開所15周年を迎えます。今年も7月にムーブフェスタを開催いたします。今回のテーマは「次世代」、キャッチコピーは「つなごう若い力へ～男女共同参画へのムーブメント～」です。多彩なプログラムで皆さんをお待ちしています。

つなごう 若い力へ ～男女共同参画へのムーブメント～

アカペラ、ボイスパーカッションコンテスト

市民参加によるアカペラ・ボイスパーカッションコンテストを行います。ゲスト・審査に原田大地さんを迎え、「つなごう 若い力へ ～男女共同参画へのムーブメント～」をテーマとしたトーク・ライブも開催！

日　時　7月10日(土) 13:00～15:00

会　場　ムーブ 1階交流広場
参加費　無料 ※託児あり (6カ月～就学前 有料 要予約)

GUEST
原田 大地(はらだ だいち)
(福岡スクールオブミュージック専門学校生)

メディアや「You Tube」で絶大な人気ボイパー
《テレビ出演》
●フジテレビ「ハモネプ」
●TBS「ザ・ミュージックアワー」など

ボイスパーカッションとは？
人間の声だけで作り出す打楽器音。また合奏におけるそのようなリズム・パート・主にアカペラで用いられる手法。ボイパ。

◇アカペラ、ボイスパーカッションコンテスト
　声で想いを伝えてください。
◇原田 大地さんのトーク・ライブ
　テーマ「つなごう 若い力へ
　　～男女共同参画へのムーブメント～」
◇表彰式
◇ゲスト、審査員　原田 大地

サマーカーニバル

14団体が、歌や踊り、太鼓などを披露します。

日　時　7月17日(土) 10:00～16:40

会　場　ムーブ 1階交流広場
参加費　無料

■ 午前の部 10:00～12:00

- 九州共立大学・九州女子大学 スポーツエアロビック部
- タヒチアンダンスチーム POERAVA
- 手話ダンス You&I 北九州
- リフォーム アドバイス クラブ
- Junko Kids ダンススクール
- T. Desir

防犯教室 13:00～14:00

■ 午後の部 14:00～16:40

- ROSE
- NPO法人 障がい者YYクラブ
- 寶千会
- ナニ.フラ スタジオ福岡
- 豊扇流なでしこ会
- 吉田校区まちづくり協議会
- 北九州フルートフェアリーズ
- 日本舞踊 裕志朗の会

サマーカーニバル

本当に大丈夫? 防犯教室

あなたに近づく魔の手からあなたを救うのはあなた自身です！

日　時　7月17日(土) 13:00～14:00

会　場　ムーブ 1階交流広場
対　象　どなたでも
参加費　無料
申込み　事前申し込み不要

つなごう 若い力へ ～男女共同参画へのムーブメント～

北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”×北九州シェルター共同事業

「DV被害者支援を考える」シンポジウム

日　時　7月9日（金）
18:30～20:40
（受付18:00～）

会　場　ムーブ 5階 小セミナールーム
参加費　無料 ※託児あり

2001年DV防止法が成立し、04年には新たに法改正も行われましたが、日本の社会の現実はいまだDV根絶にはほど遠いものがあります。社会や家庭において、両性間の平等な関係性を構築するためにも、女性に対する重大な人権侵害である暴力の介在を許すことはできません。DV被害者支援のために、私たちに何かできるか、またどのように運動をすすめればよいかについて学習し、議論する場にしたいと考えています。

高齢DV被害者のエンパワーメントをめざす活動　S・ぱーぷるリボン（久留米市）の取組みに学ぶ

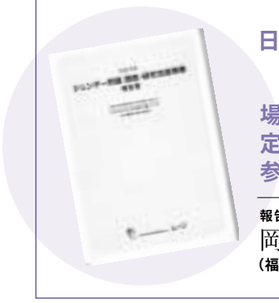
内　容　高齢DV被害者の生活再建への援助・
行政との連携の仕組み・現状における問題点

講　師　シンポジスト／梛尾 和枝（S・ぱーぷるリボン協同代表）
石本 宗子（S・ぱーぷるリボン協同代表）
コーディネーター／冨安 兆子（北九州シェルター代表代行）

お問い合せ・お申し込み　高齢社会をよくする北九州女性の会 事務局内　TEL.093-583-7604

つなごう 若い力へ ～男女共同参画へのムーブメント～

第13回 ジェンダー問題 調査・研究公開報告会



日　時　7月17日（土）
14:00～15:00

場　所　ムーブ5階　小セミナールーム
定　員　60名
参加費　無料 ※託児あり

報告者
岡　俊江（おか としえ）
（福岡住教育研究会）

コメンテーター
井上 豊久（いのうえ とよひさ）
（国立大学法人 福岡教育大学教授）

調査研究題名
男女共同参画社会の実現に向けた北九州市における放課後児童クラブの生活環境整備に関する研究

児童の発達支援・子育て世代の生活支援・定住支援他地域コミュニティの充実をはかるために、北九州市における放課後児童クラブの利用および交流の実態を明らかにして生活環境整備に対する提言を行います。

ブックリサイクル（約1,000冊）

7月3日（土）～
（但し、配布雑誌、図書がなくなり次第終了いたします。）
図書室開室時間中

場　所　ムーブ図書・情報室入り口
対　象　どなたでも
その他　お一人様10冊まで（雑誌・図書を合わせて）
ご自由にお持ち帰りください。
※お持ち帰り用の袋などを必ずご持参ください。

市民企画事業 開催

期間中120の団体が講演会、コンサート、作品展、映画上映など多彩な催しを行います。

フリーマーケット 開催

1階交流広場に36の団体が日替わりで、さまざまな種類のお店を出店します。

ワーク・ライフ・マネジメントを考えてみませんか？

最近の女性に関するデータでは、出産、子育てに関わらず継続して働きたい割合と、子育て後に再就職を希望する割合がほぼ同じになっています。税制の改正などもあり切実に就職を希望する人が増えていますが、リーマン・ショック（2008）以降の経済不況の影響は大きく、雇用不安の状況もいまだに続いています。第１子出産を期に約7割の女性が仕事を中断していますが、再就職はかなり難しいのが現状です。

非婚率やひとり親世帯数は増加していますが男女間の所得格差は大きく（正規雇用でも女性は男性の7割弱）、特に女性の生活不安は増大しています（固定的性別役割意識にも大きく関わっていると言われています）。2007年に発表された日本の貧困率は15.7%、ひとり親世帯では54.3%と半数を超えました。生活の安定を手に入れるのも、難しい状況です。

仕事も生活（家庭）もトータルで充実させよう、というワーク・ライフ・バランス意識はかなり浸透してきました。しかし、2006年に実施された「ワーク・ライフ・バランスに関する世界意識調査」によると、日本は不満を感じている人が世界一多い国であり、改善への積極的な意欲が世界一低い国、という結果が出ています。

でもこれは、「少しでも行動に移せば、大きな変化が期待される！」と言い換えることもできます。
自分の理想を実現させるために、仕事や生活のマネジメントを考えてみませんか？

私らしいワーク・ライフ・マネジメントをめざすには・・・

1 ライフデザインを描きましょう！

いつ頃（何歳）までに、どういう自分になりたい？
その時、家族（周囲）はどういう状況？
その為には何を準備しておけばいい？（資格、家事、託児、介護など）
そのうち、自分でできることは何？
自分だけではできないことは何？

2 受け身で待っていても、景気は急には回復しないし、思うような仕事はすぐには見つかりません。まずは、一歩踏み出しましょう。

色々なことにチャレンジして自分の引き出しを増やしましょう。きっといつか、あなたの役に立ちます。アサーショントレーニングの本など読んでおくのもおススメです。

それが希望する仕事ではなくても、きちんとこなしていけば、必ず次のステップにつながります。
無理のない範囲で自分や周囲のペースを見ながら続けていけば、可能性が広がります！

内閣府「再チャレンジ事例分析調査」（都道府県の再チャレンジ支援を受けた女性対象 平成21年3月）によると

○再チャレンジで 役に立った機関 トップ4は、
（1位）ハローワーク （2位）男女共同参画（女性）センター （3位）保育所 （4位）派遣会社

○再チャレンジで 役に立った支援 トップ4は、
（1位）講座・セミナー （2位）チラシ、雑誌・求人情報誌
（3位）インターネットを通じた情報提供 （4位）職業紹介　　という結果でした。

仕事探しに役立つ「性格タイプ診断テスト」

『あなたの天職がわかる16の性格』
ポール・D・ティーガー、バーバラ・バロン著（主婦の友社）より

まず、各項目の左右を照らしあわせて、あてはまる方に☑をつけます。☑の数が多い方があなたの特質になります。
①〜④の特質のアルファベットを順に並べ、p.8の性格タイプ表であてはまるタイプをチェックしましょう。

1 どのように他人や社会と接し、どのような状態にあると元気がでてくるか？

E 外向型（Extroverted）

- □ 他人と一緒にいると、元気になる。
- □ 人の輪の中心にいるのが好き。
- □ 行動してから、考える。
- □ 声にだして考える。
- □ 喜怒哀楽を顔にだす。
- □ 自分のことをよく他人に話す。
- □ 聞き役より、話し役。
- □ 情熱をこめて熱心に話す。
- □ 返事が早い。打てば響く。
- □ 速いペースを好む。せっかち。
- □ 知識や関心の対象が幅広い。

I 内向型（Introverted）

- □ ひとりですごしていると、元気になる。
- □ 注目を浴びるのを避けようとする。
- □ 考えてから、行動する。
- □ 頭のなかで静かにじっくりと考える。
- □ 感情を顔にださない。ポーカーフェース。
- □ 自分のことを他人に話したがらない。
- □ 話し役より、聞き役。
- □ 熱意をおもてにださない。
- □ じっくり考えてから返事をする。
- □ ゆっくりとしたペースを好む。のんびり。
- □ 知識や関心の対象が狭く深い。

あなたのタイプは E or I ？ □

2 どちらの情報に注意を払っているか？

S 五感型（Sensing）

- □ 確実で具体的なものをたいせつにする。
- □ 実践できるアイディアを歓迎する。
- □ 現実的な考え方や常識を重視する。
- □ データを細かく把握し、「木を見る」。
- □ 言いたいことは、単刀直入に表現する。
- □ ひとつずつ順を追って詳細に情報をしめす。
- □ 現在に注意を払う。

N 直観型（Intuitive）

- □ ひらめきや言外の意味をたいせつにする。
- □ 新しい、斬新なものの見方を歓迎する。
- □ 想像力や革新的なものを重視する。
- □ ものごとの全体像を把握し、「森を見る」。
- □ 比喩や暗喩を使い、言い換えるのを好む。
- □ 話を飛ばし、遠まわしな表現をする。
- □ 将来に注意を払う。

あなたのタイプは S or N ？ □

3 どのように決定をくだすか？

T 思考型（Thinking）

- □ 一歩下がって状況を見る。
- □ 個人的な感情をはさまずに状況を分析する。
- □ 「論理」「正義」「公明正大」を重視。
- □ 規則は規則。例外は許さない。
- □ 他人の欠点が自然と目につく。
- □ あらさがしをし、批判的になりがち。
- □ 冷酷、無情、無神経、鈍感に見えがち。
- □ 感情よりも論理的かどうかを優先する。
- □ 最後までなしとげたい。達成することが重要。

F 情緒型（Feeling）

- □ 一歩前進して状況を見る。
- □ 自分の行動が他人に与える影響を考える。
- □ 「共感」「調和」を重視。
- □ 規則には例外がつきもの。
- □ 自然と他人をよろこばせようとする。
- □ 人をほめることばがすらすらとでてくる。
- □ 非論理的、感傷的、意志が弱く 見えがち。
- □ 論理的かどうかよりも感情を優先する。
- □ 人から感謝され、ほめられたい。

あなたのタイプは T or F ？ □

4 どのようにものごとを進めるか？

早めに判断をくだそうとするか、できるだけ情報を多くとり入れてから決断をくだそうとするか

J 決断型（Judging）

- □ 決断をくだすと、気分が落ち着く。
- □ 遊ぶのは、仕事や勉強を終わらせてから。
- □ 目標を定め、達成しようとする。
- □ 結果重視。
- □ プロジェクトをやりとげると満足する。
- □ 時間には限りがある。
- □ 締め切りを重視。

P 柔軟型（Perceiving）

- □ ほかの可能性を残しておくと、気分がいい。
- □ 先に楽しもう。仕事はあとまわし。
- □ 状況が変われば、目標を変える。
- □ 結果にいたるまでのプロセスを重視。
- □ プロジェクトをはじめるのが好き。
- □ 時間は延長すればいい。
- □ 締め切りにこだわらない。

あなたのタイプは J or P ？ □

（※診断結果はp.8にあります。☞）

チャレンジのためのサポート窓口をご紹介

《現 状》
● 何をすればいい？
● どこからスタート？

全 般
- 内閣府男女共同参画局（チャレンジサイト）
- 男女共同参画センター
- 県 労働者支援事務所
- 厚生労働省 総合労働相談コーナー

仕事と家庭の両立支援
- （財）女性労働協会
- （財）21世紀職業財団

働きたい！
- ハローワーク
- （財）21世紀職業財団
- ジョブカフェ、ジョブパーク
- 女性と仕事の未来館

キャリアアップ
- （独）雇用・能力開発機構
- 中央職業能力開発協会
- 職業訓練法人

※他にも多数あります。詳しくは各施設のホームページなどをご覧ください。

座談会 ワーク・ライフ・マネジメント

仕事と家庭を両立させるワーク・ライフ・バランス（WLB）の重要性が広く知られてきました。そこでムーブの「就労応援相談」で、就職や仕事と家庭の両立についての相談を担当されている新開よしこさんを進行役にして、ずっと仕事を続けたい現役医大生と、子育てにも積極的な1児の父親をお招きし、人生のマネジメントについての座談会を行いました。

新開（しんかい） よしこ氏

ムーブ就労応援相談員、キャリア・カウンセラー、CDA。家族は夫。

（新開）将来のライフプランを考える上で、自分の理想をイメージして具体的にマネジメントすることが重要と言われています。そこでWLBを踏まえた上で理想のライフプランを実現させるワーク・ライフ・マネジメントについて、お話していきたいと思います。まずWLBについて現在考えていること、気になっていることを教えてください。

（竹内）家族で共有する時間の長さが重要だと思っています。まだ息子が小さいのでいろいろと工夫をしていますが、仕事もあり難しいですね。時間の使い方が気になっています。

（早川）私の父は仕事が忙しい中でも、できるだけ家事、育児に参加していました。母が仕事で忙しくなってからは母のカバーをしてくれています。私もそういう家庭を築きたいと思っています。私はずっと仕事を続けたいのですが、働く診療科によっては相手に理解がないと出産、育児は難しいかもしれません。

（新開）仕事と家庭の両立を考えるとき、問題になるのは子どもが小さい時期のようですね。

早川（はやかわ） 真奈（まな）氏

歯科大学6年生。独身。

（早川）欲張りかもしれませんが、仕事も家庭も子どもも持ちたいと思っています（笑）。でも、職場の理解を得ながらでないと働き続けるのは難しいのかも、とも思っています。

（竹内）職場の理解は以前と比べて、状況をきちんと説明すれば得やすくなっていますね。法制度は浸透してきましたが運用するのは「人」なので、周囲の理解と協力が欠かせません。特に営業ではお客様にまで負担をかける場合もあるので、会社として対応を考える必要があります。今、営業の女性で育休を取ろうとしているケースがあるんですが、うまく稼動すればロールモデルにもなるでしょう。実際に、教育や経験、実績などを考えても、会社にとっては女性が結婚・出産を期に退社するよりも、継続して働いてくれるメリットの方が大きいです。

（新開）男性の育休につながるかもしれませんね。ふたりでバリバリ働くなら子どもは育てられないのでしょうか？

（竹内）僕自身としては「男はなー」というのをできるだけ取り払い、家事参加などを増やしていきたいと実践しています。ただ、男は「主夫」にはなれても、パートナーの仕事の愚痴を受け入れる程、人間がデカくないかもしれません（笑）。妻は今は専業主婦ですが、いつか仕事を再開するかもしれないと僕は思っています。でもそれには、働く妻の姿がとてもいいと僕が思う気持ちも入っているのかもしれません。

（新開）キャリアに関する学説に「自分自身のキャリアイメージと同時に、その時に組織からどんな期待をされているかを客観的に見る目がなければバランスがとれない」というものがありますが、これは家庭という組織にもあてはまりますね。家族でそれぞれの思いをお互いに理解し、一緒に進んでいくことが必要かもしれませんね。今後の人生のマネジメントにつながることですが、どう思われますか？

（竹内）我が家では自分の思いについてよく話します。その結果口論になったり「えーっ？」ということもありますが、すぐに結論に至らなくてもいいと思ってよく話しています。

（新開）以前よりも周囲からの手助けが期待できなくなった分、今は自分のマネジメント力がより必要な時代かもしれません。

（竹内）マネジメントという意味では出産、育児など年齢の対応もあるので、男性よりも女性の方が深刻かもしれませんね。

（早川）様々なロールモデルが増えると、参考にしやすくなりますね。

（新開）どのようにワーク・ライフ・マネジメントをしていきたいですか？

竹内（たけうち） 剛（つよし）氏

会社員。家族は妻と小学生の息子。

（竹内）僕の目標は家族が心身ともに健康で楽しく過ごせる環境を作ることです。誰でも事情が違うので、自分の理想をイメージして周囲とよく話しながらお互いに納得していきたいです。イクメン、パパシエ、ソフリエ、カジダンなど男性の家庭参加も進んでいますが、僕の実感としての家族のWLBのポイントは、相手が気分よく過ごせる状態をいかに心がけて作るか（演出も）だと思っています。（笑）

（新開）家庭に限らず充実感が得られるもの（打ち込める趣味や仲間など）があればいいですね。そして後で後悔するよりは仕事でも家庭でも趣味でも、欲張れることは欲張ってライフプランに組み込んで、実現方法を考えたらいいでしょう。

（早川）仕事を続けたいと何度も言いましたが、子供が生まれたらライフプランを一時変更、ということもあるかも（笑）。でも、働き方を変えても仕事は続けます！

（新開）ライフプランはあくまでも計画で、状況次第ではチェンジが必要になるかもしれません。就労応援相談でも「この仕事は本当に自分に合っているのだろうか？」という内容が実は多いです。ストップしてしまわずに「次にどうする？」と考える柔軟さが大事です。迷ったら、キャリア関係の専門の相談機関を利用されることをお薦めします。「次にどうする？」を繰り返せば新しい発見と次のステップが必ず待っている。ないものねだりをしがちですが、いずれにしても今の延長上でしかありません。「私にはこれがあるから大丈夫！」と自信をもてるように仕事でも家庭でも、どんなに少しずつでも「やっている、やっておく」を続けることが大事でしょうね。

あなたの診断結果は!? あなたはどの性格タイプ？ 16の性格タイプ表

ESTJ型 責任者
責任をはたす人、組織に忠実なビジネスマン
・責任感が強く、まじめ。支配権をもち決断をくだしたい。
成功の鍵 ペースを落とし、人の行動の裏に隠されている意味を推しはかり、もっと柔軟になろう！

ENTJ型 リーダー
人のうえに立ち出世を求める人、生来のリーダー
・才能豊かなリーダー。決断をくだす役割をはたす。
成功の鍵 ペースを落とそう。細かいデータや事実に注目し、ほかの人たちが必要としていることや望んでいることに、情報を役立てよう！

ISTJ型 努力家
ひとりでコツコツ努力する人、時間をかけて正しいことをする人
・まじめで、誠実。分別があり、信頼が置ける。仕事をすませてから遊ぶ。
成功の鍵 ほかの可能性に目を向け、人の行動の裏にある隠された意味を推しはかり、変化を歓迎しよう!

INTJ型 アイディアマン
アイディアを発想する人、能力十自主性＝完ぺき主義者
・独創的で洞察力がある。創意工夫に富む。生まれながらのアイディアマン。
成功の鍵 現実を直視し、自分の考えが実際に応用できるかよく検討し、他人からの忠告には耳を傾け、仕事と私生活のバランスをうまくとろう！

ESFJ型 社交家
人の役に立ち感謝されたい人、思いやりにあふれた社交的な人
・具体的な方法で人を助けたい。 責任感が強く、親しみやすい。
成功の鍵 ペースを落とそう。いまは存在しない可能性についても、じっくりと考えよう。ものごとをあまり個人的にとらえないように!

ENTP型 企業家
強い印象を与えて人を興奮させる人、生まれながらの企業家
・興奮と挑戦を愛する。熱意にあふれ、創意工夫に富む。
成功の鍵 ものごとに優先順位をつけ、いざ作業にとりくんだら集中し、最後までやりぬこう！

ISFJ型 組織人
組織のなかで生きていく人、名誉にかけて義務をはたす人
・忠誠心が強く、ひたむき。思いやりがあり、実直。責任感がある。
成功の鍵 大きな声ではっきり話し、いまは存在しない可能性についても考慮し、柔軟性をもち、のびのびと自然体で行動しよう！

INTP型 戦略家
完全無欠を求める人、独創的に問題を解決する人
・ものごとの本質を見きわめ、むずかしい概念について考えたい。
成功の鍵 ものごとをきちんと整理し、ペースの遅い人にもイライラしないよう努力して接し、もっと社交術を身につけよう！

ESTP型 冒険家
楽しさを求めて冒険する人、多忙が大好きな人
・おおらか、自然体、のびのび。くよくよしない。大胆な行動をとれる。
成功の鍵 行動を起こすまえに、まず考えよう。他人の感情に配慮し、責任を負ったことは最後まできちんとやりとげよう！

ENFJ型 チームプレーヤー
人の幸福を願う人、PRが得意な社交家
・人間が好き。思いやりがある。つねに人を気づかう。良心的で忍耐強い。
成功の鍵 ペースを落とそう。なんでも自分でコントロールしようとするのはやめよう。ものごとをあまり個人的にとらえないように！

ISTP型 実務家
危険やスリルを求める人、独立心の旺盛な実務家
・率直、正直。見栄をはらず、気取りがない。好奇心旺盛。観察眼が鋭い。
成功の鍵 コミュニケーションをはかり、人の感情に配慮し、自分が責任をもったことは最後までやりとげよう！

INFJ型 理想家
誠実で協調する人、縁の下の力持ち
・アイディアやひらめきを重視する。独立心が強く、感受性が豊か。
成功の鍵 詳細やデータに注意に払い、柔軟になろう。無理せず、自然に、のびのびと行動しよう！

ESFP型 楽天家
活発に行動する人、「くよくよするな、幸せになろう!」がモットー
・人と一緒にいるのが好き。生活そのものによろこびを感じる。遊び好き。
成功の鍵 未来の可能性や将来像についても想像しよう。あまり個人的にものごとを受けとめないように。責任をもった任務は徹底的にやりぬこう！

ENFP型 創作者
可能性を追求する人、好奇心のかたまりの名交渉役
・独創的で斬新な考え方をする。熱意がある。楽観的、自然体。
成功の鍵 優先順位をはっきりさせ、目標に集中してとりくみ、決めたことは最後までやりとげよう！

ISFP型 職人肌
調和を願う繊細な人、不言実行の控えめで温厚な人
・やさしい、思いやりがある、感受性が鋭い。情熱をうちに秘めている。
成功の鍵 断固とした態度をとり、一歩さがって“全体像”を見るように心がけ、ものごとをあまり個人的に受けとめないようにしよう！

INFP型 芸術家
心の平和を求める人、胸のうちに情熱を秘めた芸術家
・感受性が鋭い。夢や理想を追いかけたい。心の調和をたいせつにする。
成功の鍵 もっと現実的な予想を立て、妥協にも価値があることを認め、ものごとをあまり個人的に受けとめないように！

◆ 誌上講座 ◆ 第1回

テーマ
雇用不安の時代をどう生きるか？

Profile
竹信（たけのぶ） 三恵子（みえこ） 朝日新聞編集委員
朝日新聞入社後、経済部記者、シンガポール特派員、学芸部次長などを経て、2007年より現職。著書に『ルポ 雇用劣化不況』（岩波新書 2009年）など多数。雇用問題について長年の多角的報道実績が評価され「貧困ジャーナリズム大賞2009」を受賞。

働き手の安心が壊れたわけ

「仕事がない」「会社をクビになった」。そんな声が、あちこちで聞かれる。不況で企業が人を雇えないなら解雇はしかたないと考える人もいるだろう。しかし、ここ十年に強まった雇用不安は、必ずしも会社の業績が悪いからだけではない。背景には、経済構造の変化がある。雇用不安を生きるために、まず、私たちの何が変わったのかを押さえておきたい。

2002年から、リーマン・ショックが起きた08年秋まで、日本は「戦後最長の好景気」といわれた。過去最高の業績を記録する大手企業も相次いだが、それでも働き手の賃金はさほど上がらず、増えたのは派遣社員など、不安定で低賃金の非正規雇用の働き手だった。

08年の暮れは、こうして増え続けた派遣社員たちが、リーマン・ショックのあおりで一斉に解雇された。「派遣切り」である。賃金が低いため、会社の寮などに住むことでしのいできたこれらの働き手たちは、住居も失い、東京・日比谷公園に設けられたテント村に助けを求めて集まった。「年越し派遣村」である。

これらの動きは、会社が好業績を記録しても、もはや必ずしも安定した正社員雇用が増える時代ではなくなったことを示唆している。景気が回復すれば雇用は増える。だが、その多くは不安定な非正社員だ。非正社員の増加によって、雇用を短期に打ち切ることに慣れた企業側は、正社員の解雇についても、さほどためらわなくなった。高度成長期を知る世代は、「いつになったら景気がよくなって雇用が持ち直すのだろう」と繰り返す。だが私たちは、景気にかかわりなく「雇用不安」を生きざるをえない時代を迎えつつあるのだ。

1970〜80年代、賃金は人間の生活を支えるものだから、解雇や賃下げを軽々しく行ってはならないとの考えが主流だった。人件費は伸縮自在の変動がききにくい「固定費」だった。特に日本は、社会保障への税金を節約して家庭での女性の福祉労働に依存する「小さな政府」を続けてきたので、賃金以外の安全ネットがきわめて乏しい社会だ。

そんな社会でも、グローバル化に対応して大手企業が賃金の安い国へ出て行く「空洞化」が進み始めた。また、海外のさまざまな地域からの需要の変化にすぐさまこたえるため、企業は小回りのきく生産を迫られるようになった。日本の製造業は、必要なときに必要なだけの部品を調達して、資材を抱え込むことによる経費を削る「カンバン方式」で知られる。この方式を人件費にもあてはめ、派遣社員や契約社員を利用して、不要な働き手を抱え込むことを極力避けようとする経営が広がっていく。「ほしいときにほしい人を」「人件費の変動費化」だ。

製造業が海外へ出て行くと、国内産業でのサービス産業の比重も大きくなる。飲食店などを見ればわかりやすいが、サービス産業は、顧客が集中する時間帯と、ひまな時間帯の差が大きい。その落差を埋めるため、短期契約の契約社員やパートが必要になる。

これらを支えたのが、働き方の規制緩和だ。

1995年、当時の日本経営者連盟（日経連）が、「新時代の日本的経営」構想を発表。働き手を、長期雇用の正社員と、専門性の高い契約社員と、取り替え可能なパートや派遣労働者などの三層にわけ、「働き手は原則、期限なしの雇用」という原則崩しが、公式に始まった。労働法の規制緩和が、これを後押しした。99年には、労働者派遣法が改正され、それまで「専門的で値崩れしにくい」として認められていた26の業務の枠を外し、原則、自由化されるようになった。2004年からは、危険な工場労働を含むため問題が多いとされていた製造業派遣も解禁になった。

こうした中で、非正社員は、民間・公務を問わず、あらゆる分野で増え続け、すべての働き手の3人に1人、働く女性の過半数、15〜24歳の若者は、アルバイトも含めると男女ともに半数前後が非正社員になった。

正社員が主体だった日本の労組の組織率は1949年の56%をピークに低下傾向を続け、今や18%台になった。労働条件の向上を求めようにも、労組は組織率が低いため交渉力が弱い。働き手の側を支える力の弱さが、一段と、雇用の柔軟化を進めた。

グローバル化のなか、海外の投資家が、日本の会社の株式を購入し、株主になる動きも進んだ。海外投資家は、短期に高い配当を受け取ることを求める傾向が強いため、質のいい働き手を確保して息の長い経営を目指すより、人件費を抑え込んで利益を上げ、配当に回すことを望む動きも強まった。

雇用不安に不断にさらされる私たちの状況は、こうして形作られていった。景気の回復は必要だが、それだけでは働き手の生活は向上しないかもしれない。そんな社会に私たちは直面している。こうした変化に立ち向かうには何が必要なのかを、次回以降、考えていきたい。

「北九州市ワーク・ライフ・バランスレポート」を作成しました!

北九州市ワーク・ライフ・バランス推進協議会では、仕事も家庭も大切にできる質の高い暮らしと企業活力や競争力の向上を通じた、「人にやさしく元気なまち」の実現を目指し、企業や働く人など関係者が一体となって積極的に働き方や暮らし方を見直す取り組みを行っています。

このたび、その一環として、市内事業所におけるワーク・ライフ・バランス推進の先進事例などを紹介した「北九州市ワーク・ライフ・バランスレポート」を初めて作成しました。

ワーク・ライフ・バランス推進事業の取り組みや女性の活躍推進、男性の育児休暇の取得などの事例について、市内事業所担当者へのインタビューなども交え、紹介しています。どうぞご覧ください。

■お問い合わせは、北九州市子ども家庭局男女共同参画推進部 TEL.093-582-2405まで

(財)アジア女性交流・研究フォーラム(KFAW)からのお知らせ

Asian Breeze 第58号発刊のお知らせ

日本語版・英語版
『Asian Breeze 第58号』

- 誌上セミナー
  『裁判員制度とジェンダー』
  日本と世界の裁判事情を分かりやすく紹介しています。
- いま、女性たちは
  『国連女性差別撤廃条約 採択から30年』
- 特　集
  『第20回アジア女性会議 北九州』
  ーアグネス・チャンが語る

Asian Breeze総集編
(日本語版・英語版)

Asian Breeze創刊20周年を記念して、これまでに掲載してきた巻頭エッセイ“Women Today”「いま、女性たちは」を一冊にまとめました。

山崎直子さん、有森裕子さん、ヒラリー・クリントンさんなどの54のエッセイを収めています。

日本語版・英語版
『Asian Breeze総集編』

アジア女性研究Vol.19
(日本語版)

日本語版
『アジア女性研究 Vol.19』

- KFAW研究員
  2009年度調査・研究についての報告
- 第54回国際連合女性の地位委員会参加報告を含む、KFAW調査・研究ライン活動報告

ほか 話題満載。

『Journal of Asian Women's Studies 18号(英語版)』がKFAWホームページでご覧いただけるようになりました。

お申し込み・お問い合わせは
(財)アジア女性交流・研究フォーラムまで
TEL.093-583-3434　FAX.093-583-5195

レディスもじからのお知らせ

パソコン講習会　エクセル1級検定講座

中央職業能力開発協会主催のエクセル1級検定の取得を目指します。
さらなるキャリアアップを目指す方・就職活動をより有利に進めたい方。

日　時　平成22年6月27日(日)～10月24日(日)
　　13:30～16:30(全17回)
対　象　エクセル2級程度を習得している方
定　員　14名(先着順)
受講料　28,800円(教材費・検定料含む)
託　児　あり(1歳以上就学前まで)申込時にご相談ください。
申込み　電話または来館で受付け。
検定日　平成22年10月31日(日)※予定

北九州市立東部勤労婦人センター“レディスもじ”
〒800-0051 北九州市門司区下馬寄6番8号
TEL.093-371-4649　FAX.093-371-4268
http://www.k-palace.com/moji/

レディスやはたからのお知らせ

就職支援講座　行政書士試験対策講座

高度情報通信社会における、行政手続きの専門家として期待されている国家資格です。

日　時　平成22年7月14日(水)～10月20日(水)　毎週水曜日
　　18:30～20:30(全14回)
対　象　北九州市内在住又は在勤の受験を目指す方(学生は除く)
定　員　20名(抽選)
受講料　5,600円、教材費 1,600円
申込み　6月26日(土)迄に電話又は来館で受付け。
　　多数の場合は抽選。
検定日　平成22年11月7日(日)

北九州市立西部勤労婦人センター“レディスやはた”
〒805-0059 北九州市八幡東区尾倉二丁目6番6号
TEL.093-661-1122　FAX.093-661-2714
http://www.k-palace.com/yahata/

就労応援講座

パソコン講座［Windows7で学ぶ］

■ムーブのお手軽4回講座

「初めてのパソコン」

- 開催時期　7月3日開講
  毎週土曜:午前コース
  10:30～12:30(全4回)
- 定　員　24名
- 受講料　6,500円
- 会　場　ムーブ5階 OAルーム
- 内　容　初めてパソコンに触れる方、もう一度1からやってみたい方に最適なコース。用語の説明や機器の扱い方などを学習します。

「初めてのワード＆エクセル2007」

- 開催時期　7月9日開講
  毎週金曜:午後コース
  18:30～20:30(全4回)
- 定　員　24名
- 受講料　6,500円
- 会　場　ムーブ5階 OAルーム
- 内　容　Windows 7 で初めてのワードとエクセルの操作を学べるお得なコースです。

■ムーブのお試し1回講座

「おしゃれなチラシ作り」

- 開催時期　7月31日(土)
  10:30～12:30(全1回)
- 定　員　24名
- 受講料　2,000円
- 会　場　ムーブ5階 OAルーム
- 内　容　おしゃれで、効果的なチラシの作成を学べます。お店のPRにも役立ちます。

■OAルーム個人利用のご案内

- 毎週水曜、金曜 14:00～16:00
- 毎週土曜　13:00～18:00
- 託児あり 1歳6ヵ月以上就学前まで
  (土曜日のみ要予約)

利用料 2時間 300円

※パソコンのインストラクター常駐です。わからないことなど質問が出来るのはムーブならでは！ぜひご利用ください。

ここがポイント!
①講座2回目から開始前30分間、自由練習できる! インストラクター対応
②託児あり! 6カ月以上就学前までのお子様(有料)※夜間講座は除く
③資格取得を支援します

医療事務講座 NEW

- 日　時　8月20日～10月26日
  火曜・金曜(週2回)
  10:00～12:30(全20回)
- 定　員　24名 ※10名以下の場合は開講中止
- 対　象　就労を目指す方
- 受講料　28,000円(テキスト代込)
- 託　児　あり
- 会　場　ムーブ5階 小セミナールーム
- 講　師　医療事務研究会
- 内　容　経験豊富な講師が、全くの初心者にも分かりやすく教えてくれます。即実践に役立つようにプログラムされているので、就職・転職を希望される方にはぴったりです。医科2級医療事務技能検定試験の合格を目指します。

調剤事務講座 NEW

- 開催時期　9月下旬 開講予定
  水曜:午前コース
  10:00～12:30(全8回)
  土曜:午前コース
  10:00～12:30(全8回)
- 定　員　各コース24名
- 対　象　就労を目指す方
- 受講料　5,000円(テキスト代別)
- 託　児　あり
- 会　場　ムーブ5階 小セミナールーム
- 内　容　調剤報酬請求事務専門士検定2級合格を目指します。

お問い合わせは
北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”事業課
TEL.093-583-3939　[ホームページ] http://www.kitakyu-move.jp

ムーブ叢書 ジェンダー白書 7

KEKKON 結婚—女と男の諸事情

好評発売中!!

今回のジェンダー白書は「結婚」をテーマに刊行いたしました。

さまざまな形態をとるようになった結婚について、歴史、法制度、意識などを男女共同参画の視点から問い直し、その問題点を探り、新たなるパートナーシップを模索して、20名の方々に執筆をしていただきました。

また、海外レポートを加え、異なる文化的背景を持つ諸外国の結婚・離婚事情も紹介し、多様化する結婚の未来を考察・展望しています。ぜひ、ご一読ください。

■執筆者〈掲載順〉　瀬地山 角／岩志和一郎／浅野富美枝／富永桂子／川原和子／石田 仁／白河桃子／井戸美枝／山下ゆかり／香山リカ／宮本まき子／アーサー・ビナード／マルゴ・キャリントン／中嶋公子／田村慶子／渥美由喜／キム・ヨンジュ／ジャンキャオ・グェ、セリーヌ・イ・シェン／樋口里華／坂本祐子

北九州市立
男女共同参画センター
“ムーブ”編
明石書店刊　A5判/168ページ
定価 2,100円(税込)

お求め・お問い合わせは
北九州市立男女共同参画センター“ムーブ”1階 図書・情報室
TEL/FAX.093-583-5082　E-mail:move@move-kitakyu.jp